



FENIKS

UWODZENIE DOTYKIEM

ZASADY SKUTECZNEJ ESKALACJI

WWW.FENIKS-UWODZENIE.PL

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

*“Dotyk połączy Cię z kobietą szybciej, niż
godziny gadania”*

Feniks

Spis treści

I. Od autora.....	3
I.1. Pojęcie eskalacji.....	7
II. Inner Game.....	8
II.1. Zaakceptuj swoją seksualność.....	8
II.2. Czy jesteś gotowy na seks?.....	11
II. Dwa najbardziej gówniane przekonania.....	13
III. Zasady skutecznej eskalacji dotyku.....	19
III.1. Zamknij się i działaj!.....	20
III.2. Bądź konsekwentny.....	20
III.3. To teraz jest TEN moment.....	22
III.4. Dotknij kobietę, bo po to ją uwodzisz	25
III.5. Skończ z proszeniem się.....	25
III.6. Izoluj.....	26
III.7. Reaguj na sygnały zachęty z jej strony.....	28
III.8. Naturalność ruchów.....	29
III.9. Podnieć ją.....	29
III.10. Odrzuć myślenie – <i>Co ona sobie o mnie pomyśli?</i>	38
III.11. Testy, czyli usuń jej obawy.....	38
IV. Zakończenie.....	43
V. BONUS: Pocałunek.....	44
VI.1. BONUS 2: Relacja z uwodzenia - Modelka.....	46
VI.2 BONUS 3: Relacja z uwodzenia – Fast sex w mniej, niż 10 minut.....	51
VII. Czy chcesz umieć uwodzić piękne kobiety i uprawiać z nimi seks bez względu na miejsce i czas?.....	57

I. Od autora

Dotyk jest jednym z najważniejszych, największych, a zarazem najszybciej rozwijających się zmysłów (powstaje w ósmym tygodniu życia płodowego). Niemowlęta odbierają otaczającą je rzeczywistość w 80% poprzez zmysł dotyku.

Psycholodzy, farmakolodzy, kosmetolodzy, fizjoterapeuci wykorzystują ogromny pozytywny wpływ dotyku w leczeniu zaburzeń ciała i ducha.

Dotyk pomaga:

- rozwinąć percepcję wzrokową
- rozwinąć zdolności manualne
- ukształtować zdrowy obraz własnej osoby
- utrzymać zdrową samoocenę
- w poprawie samopoczucia
- obniżyć poziom lęku, stresu i niepokoju
- zachować zdrowie
- tworzyć silniejsze więzy między ludźmi
- w komunikacji z innymi ludźmi
- uśmierzyć ból fizyczny i emocjonalny.

Dotyk jest wszystkim

Niestety dotyk nadal funkcjonuje jako społeczne tabu. Uczy nas się, że dotykanie ludzi, czy siebie jest złe. Dotykanie samego siebie, również jest przejawem troski o własne ciało i czymś naturalnym, np. tak jak masowanie obolałej szyi, czy rozcieranie rąk, gdy jest Ci zimno. Myślę, że gdyby uczyć ludzi od najmłodszych lat tego, że dotyk jest dobry to żyłoby więcej szczęśliwych ludzi na świecie. Na pewno znasz kogoś kto z reguły ma zły nastrój i na wszystko narzeka. Jestem pewien, że na 99% tej osobie brakuje dotyku. Nawet jeśli na początku zareaguje na niego negatywnie to okaże się on dla niej zbawienny.

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

Dotyk jest naturalną potrzebą człowieka. Zobacz jaki rozkwit przeżywają salony masażu, centra odnowy biologicznej, kursy tańca towarzyskiego. To są wszystko miejsca, gdzie ludzie zaspakojają potrzebę kontaktu z drugim człowiekiem w ramach społecznie akceptowanych norm.

Za chwilę zapoznasz się z podstawowymi zasadami skutecznej eskalacji dotyku. Skutecznej, czyli takiej, która sprawi, że kobieta się przed Tobą otworzy, staniesz się jej marzeniem i będzie Cię prosić o więcej. Spisałem je dla Ciebie, na bazie własnych doświadczeń, abyś mógł w pełni korzystać z tego co oferuje Ci nawiązanie znajomości z kobietą na poziomie fizycznym.

Swój model uwodzenia opieram bardzo mocno na dotyku, męskiej energii seksualnej i odpowiednim nastawieniu psychicznym (tzw. Inner game). Reszta to tylko kosmetyka. Uwielbiam jak ciało kobiety wije się i drży z podniecenia pod moim dłońmi.

Zdecydowane okazanie zainteresowania poprzez dotyk oszczędzi masę Twojego czasu. Jeśli kobieta jest Tobą zainteresowana to podąży za Twoim zachowaniem, jeśli nie to możesz wykorzystać swój cenny czas na rzecz innej kobiety.

Na [szkoleniach](#) uczę ludzi jak eskalować dotyk swobodnie, pewnie i skutecznie.

Uwaga! Masz przed sobą mały fragment mojej wiedzy i doświadczenia w materii kontaktu fizycznego z kobietą. Więcej przekazuję bezpośrednio na szkoleniu, ponieważ nawet najlepsza fotoprezentacja nie jest w stanie oddać tych drobnych niuansów, które można dostrzec wyłącznie na żywo.

Wraz z rosnącą wiedzą rośnie odpowiedzialność. Jeśli masz negatywne nastawienie do kobiet to skasuj ten poradnik.

Autor nie bierze odpowiedzialności za ewentualne szkody powstałe w wyniku stosowania opisanych w tym materiale metod oraz technik.

Autor nie wyraża zgody na używanie tej publikacji w celach komercyjnych. Publikacja ta nie może być również oferowana jako oferta gratisowa do produktów lub szkoleń innych firm komercyjnych chyba, że autor postanowi inaczej.

Autor wyraża zgodę na rozpowszechnianie tej książki bez pobierania żadnych opłat.

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

Rozpowszechnianie książki przez osoby trzecie odbywać się będzie bez korzyści finansowych dla autora. Osoba rozpowszechniająca tę publikację zobowiązuje się jednak rozpowszechniając, zachować jedynie aktualną i oryginalną wersję tej książki znajdującą się na stronie internetowej autora pod adresem **www.feniks-uwodzenie.pl**

Pobieranie opłat za tą publikację przez osoby nie będące autorami narusza prawa autorskie.

Rozpowszechnianie fragmentów tej książki może odbywać się tylko pod warunkiem podania źródła jej pochodzenia w postaci adresu **www.feniks-uwodzenie.pl**

Wykorzystywanie części lub całości tej książki w celu czerpania korzyści finansowych odbywać się może tylko za pisemną zgodą autora.

Zbieżność miejsc, sytuacji, imion, wydarzeń jest niezamierzona i przypadkowa. Doszukiwanie się realnych sytuacji jest bezcelowe, bo podane informacje zostały zmienione tak, aby chronić prywatność osób, które brały w nich udział i uniemożliwić ich identyfikację.

Eskalacja dotyku - sposób nawiązania z kobietą znajomości na płaszczyźnie fizycznej, dotykanie jej, przechodzenie przez różne fazy dotyku w procesie od poznania kobiety do seksu.

II. Inner Game

Odpowiednia postawa psychiczna (inner game – gra wewnętrzna) to podstawa wykorzystania opisanych poniżej strategii i technik. Bez tego zaczynają się wahania, halucynacje. Bez tego nawet najlepsze techniki uwodzenia są bez użyteczne. Zawsze zaczynam pracę z kimkolwiek od zmiany jego przekonań, podrasowania obecnych. Robię to bezwzględnie i często brutalnie, ale wiem, że w ten sposób daję komuś możliwość szybkiego wzrostu i osiągnięcia jego celu. Tak jak ogrodnik, który przygotowując grunt pod nasiono wrywa chwasty i spulchnia ziemię przekopując ją kilka razy.

I.1. Zaakceptuj swoją seksualność – myśl, która wystrzeli Twoje kontakty z kobietami w inny wymiar

Czy jesteś dumny z faktu bycia mężczyzną?

Czy akceptujesz swoją seksualność?

Czy akceptujesz to, że prawdziwym powodem podejścia do kobiety jest jej atrakcyjność?

Co możesz powiedzieć o osobowości kobiety gdy widzisz ją pierwszy raz na ulicy, w klubie, w kawiarni etc?

Gdybyś miał do wyboru:

a) zjawiskowo piękną kobietę, która bardzo Ci się podoba, ale nic o niej nie wiesz.

b) kobietę, której typ urody kompletnie do Ciebie nie trafia, o której wiesz, że wymyśliła lekarstwo na raka.

Nie kłam ;) Wiem, że wybrałbyś A.

Możesz powiedzieć – Co w przypadku gdy ona jest moją przyjaciółką?

Ok, w takim razie mam do Ciebie kilka pytań.

- Czy jest to kobieta atrakcyjna fizycznie?

- Czy przyjaźnisz się z nią, bo nie potrafisz się z nią przespać? Lub co gorsze, nie potrafisz przespać się z inną kobietą i liczysz, że Twoja przyjaciółka zmieni kiedyś

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

zdanie.

- Wyobraź sobie, że Twoja przyjaciółka pewnego dnia przychodzi do Ciebie, klęka przed Tobą, zdejmuje Ci spodnie i zaczyna pieścić Cię ustami. Czy wtedy powiedziałbyś jej - *“Nie rób tego, bo to zniszczy naszą przyjaźń”*? Mało? To powiedz mi co byś zrobił gdyby Twoja przyjaciółka powiedziała Ci - *“Wybieraj, albo seks ze mną, albo przyjaźń. Pamiętaj, że jak się ze mną prześpisz to skończą się nasze przyjacielskie rozmowy”*?

Przestań oszukiwać samego siebie. Jeśli już masz dość bycia “kolegą” atrakcyjnej kobiety to polecam Ci przeczytać tekst [“Przyjaciółka z penisem? NO MORE!”](#).

Wiem, że kobiety czytają “Uwodzenie dotykiem”, więc warto w tym temacie zostawić wskazówkę specjalnie dla nich.

Jesteś kobietą i chcesz sprawdzić, czy Twój przyjaciel naprawdę ceni Waszą przyjaźń, czy tylko czeka na Twoją chwilę słabości, aby móc “po przyjacielsku” uprawiać z Tobą seks, to możesz zrobić to w bardzo prosty sposób. Udaj, że jesteś pijana i powiedz mu coś w stylu - *“Bardzo mi się podobasz i zawsze chciałam się z Tobą przespać etc.”* Wątpię, aby powiedział – *“Nie mogę, bo będę czuł się winny gdy zniszczę naszą przyjaźń”*. Raczej powie - *“Tak!!! W końcu!!! Chodźmy już teraz!!!”*

Zawsze patrzysz najpierw na jej wygląd, dopiero przy bliższym poznaniu możesz stwierdzić czy kobieta spełnia Twoje pozostałe standardy kochanki, partnerki do długiego związku, a może zostanie tylko Twoją przyjaciółką do seksu, może zerwie z nią kontakt. Przy pierwszym kontakcie jedyną wartość ma dla Ciebie jej ciało. Natury nie oszukasz. Nie jesteś członkiem Armii Zbawienia. Jaskiniowcy zawsze zabierali najbardziej atrakcyjne kobiety z jaskinii wrogiego plemienia. Nikt tam nie zastanawiał się czy to fair wobec uczuć kobiet, które były “mniej” atrakcyjne. Ludzie zawsze kojarzyli urodę ze zdrowiem. Dzięki temu przetrwaliśmy.

Koniec walki ze swoją męskością

Koniec walki przeciwko swojemu ciału i jego naturalnym, zdrowym potrzebom.

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

Życie Twoich dzieci jest w Twoich rękach, bo Ty wybierasz ich matkę.

Gdy sam zaakceptowałem fakt, że powodem, dla którego podchodzę do kobiet jest chęć nawiązania seksualnej realicji to poczułem ogromną, wewnętrzną ulgę i kontakty z kobietami stały się o wiele łatwiejsze.

Uwielbiam seks. Mogę się kochać non stop. Uwielbiam wymieniać się z kobietą energią naszych ciał i dusz.

Oczywiście, że jestem nadal ciekaw co przyniesienie mi ta znajomość na płaszczyźnie mentalnej i jestem niezwykle zadowolony gdy znajomość z kobietą ma wiele różnych smaków, ale czuję się komfortowo będąc mężczyzną i nawiązując znajomość z piękną kobietą naturalne jest dla mnie to, że się z nią prześpię.

Zauważyłem pewną prawidłowość – **Im swobodniej wyrażam swoje seksualne zainteresowanie tym szybciej dochodzę do interakcji na poziomie fizycznym (pocalunek, dotyk, seks).** Przy takim podejściu ostatnią rzeczą jaką mogła o mnie powiedzieć kobieta to “przyjaciel”. Nawet gdy kobieta była zaskoczona gdy zdecydowanie eskalowałem dotyk lub z moich ust padało coś w stylu:

- *“Proszę, zasłoń swój dekolt, bo nie mogę się skupić”.*
- *“Masz niesamowicie seksowne nogi”*
- *“Masz świadomość tego, że jak spotkam się z Tobą drugi raz to się z Tobą prześpię?”*

To dalej nie ruszyła się z miejsca oraz rozmawiała ze mną, dając jednocześnie coraz więcej oznak zainteresowania.

Eksponuj swoją seksualność w intencjach, gestach, mowie, subkomunikacji, ubiorze, kontakcie z kobietami.

One i tak wiedzą o co chodzi to po co się z tym kryć?!

Stań przed lustrem i powiedz z dumą – *Jestem mężczyzną i uwielbiam kobiety w każdym aspekcie!*

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

Myślę, że powodu konfliktu między pragnieniem, a fałszywym przekonaniem na temat seksu dochodzi do rozterek odnośnie eskalacji dotyku.

Seks jest zdrowy i dobry

Chyba lubisz jak ktoś się dzieli z Tobą dobrymi rzeczami? Seks jest jak świeca, która rozpalając inne świece nie traci nic ze swojego blasku.

Dławiąc w sobie pragnienie seksu, zatrzymasz się na drodze do niego to sfrustrujesz siebie (ONH – one night hand ;)) i kobietę (*Taki świetny facet, szkoda, że nie potrafi doprowadzi sprawy do końca. Mam dziś ochotę na seks, ale do cholery nie wskoczę mu do łóżka, bo pomyśli, że jestem łatwa*). Pamiętaj, jeśli nie zrobisz tego Ty to zrobi to ktoś inny. Ktoś kto czuje się dobrze będąc mężczyzną.

Jeżeli nadal odczuwasz lęk przed poznaniem nowej kobiety to przeczytaj mój tekst [“Pokonaj lęk przed podejściem”](#).

I.2. Czy jesteś gotowy na seks?

Czy jesteś mężczyzną otwartym seksualnie?

Czy czujesz się dobrze ze swoją męskością, nagością, pragnieniem seksu?

Czy karmisz się iluzją łatwych i tzw. porządnych kobiet?

Do napisania tego tekstu zmotywowały mnie wydarzenia z Projektu Wrocław 2 i 3. Tam zobaczyłem jak ogromną rolę ma seksualna otwartość mężczyzny w kontekście uwodzenia. Jego pierwotny tytuł miał brzmieć “Seks vs Ego”.

Na początek musimy wyjść do dwóch podstawowych rzeczy.

1) Ego – chce uprawiać jak najwięcej seksu. Seks, sprawność seksualna jest rdzeniem męskości.

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

2) Podświadomość (zaprogramowane role mężczyzny i kobiet, blokady seksualne, poczucie winy, ważne wydarzenia związane z seksem, doświadczenie seksualne, kompleks madonny i ladaczniczy etc) – ma wpływ na to jakie ostatecznie życie seksualne będzie wiódł mężczyzna.

Konflikt lub współpraca ego z podświadomością decyduje o ostatecznym kształcie życia seksualnego mężczyzny.

Każdy mężczyzna chce uprawiać seks. Z tym, że nie każdy jest na to gotowy. Z jednej strony mężczyźni chcą mieć masę partnerek, ale z drugiej ich podświadomość strzela im w kolano. Jest to w tych wszystkich sytuacjach gdy:

- kobieta jest chętna na seks to oni przykleją jej etykietkę dziwki i się wycofują
- widzą oznaki zainteresowania, ale nie posuwają się naprzód.
- w sytuacji gdy już wiadomo, że będą uprawiać seks wycofują się

Najpierw trzeba być poukładanym wewnątrz, odblokowanym seksualnie zanim zacznie się realizować swoje fantazje seksualne. Trzeba zaakceptować je jako dobre, naturalne i zdrowa dla ciała oraz ducha.

Miałem sytuację gdy na moim dwudniowym personal coaching był mężczyzna, który nigdy nie uprawiał seksu. Wysłałem go do kobiety, która wykazywała klarowne oznaki tego, że przyszła dziś do klubu po seks. Taki typ kobiety z klasą. Nawiązał z nią rozmowę, ona poszła na parkiet po chwili wróciła i zaprosiła go do baru. Po krótkiej rozmowie ona poszła znów na parkiet. Wiedząc co się dzieję podszedłem do niego. Wyjaśniłem mu całą sytuację i dałem do ręki prezerwatywę. W tym momencie facet doznał szoku. Myślał, że pierwsza noc w klubie będzie delikatna, tylko sobie porozmawia etc, a tu taki hard-core. Nie wrócił po nią, ale ostatecznie doszliśmy do sedna problemu, czyli brak doświadczenia powodujący niepewność na tym gruncie.

Jego ego chciało mieć wiele kochanek, ale jego podświadomość nie była na to przygotowana.

Jeżeli chcesz uprawiać dużo seksu, w czasie i konfiguracji, które w odbiorze społecznym są

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

teoretycznie niemożliwe i niemoralne musisz lubić kobiety. Musisz rozumieć ich seksualność. Musisz być facetem, przy którym one będą mogły eksplorować najgłębsze pokłady własnych fantazji seksualnych.

Na Projekcie Wrocław przeznaczyliśmy mnóstwo czasu na te kwestie. Na swego rodzaju reedukację bycia świadomym mężczyzną. Pomogliśmy każdemu z uczestników odkryć ich prawdziwe potrzeby oraz w pełni zaakceptować je. Dopiero wtedy każdy dostał odpowiednie dla niego narzędzia.

I.3. Dwa najbardziej gówniane przekonania odnośnie nawiązanie kontaktu fizycznego z kobietą

Strefa intymna

Za każdym razem gdy czytam książkę o mowie ciała to trafiam na informację – strefa intymna to 45 cm (lub jest podana inna wartość, czytając dalej dowiesz się, że jest to bez znaczenia). Czytając takie bzdury to zastanawiam się, kto tym ludziom dał tytuły naukowe. Za co?! Za wmawianie ludziom frustracji i poczucia winy związanego z tym co jest naturalne, dobre i prozdrowotne?!

Tę strefę rzekomo ma każdy człowiek. Takie stwierdzenie to w praktyce gówno warty wymysł. Czy gdy stoisz w zatłoczonym autobusie to ma dla Ciebie znaczenie, że jest tłok i ludzie stoją jeden obok drugiego? Czy tańcząc z kobietą w klubie liczyłeś ile centymetrów Was dzieli, gdy Wasze ciała złączyły się w erotycznym tańcu? Wątpię.

WIELOKROTNIĘ udowodniłem, że strefa intymna istnieje tylko na stronach pseudopsychologicznych książek.

Jako, że wszystko czego uczę ludzi na szkoleniach przeżyłem na własnej skórze to dam Ci obraz sytuacji. Sytuacji, która niszczy doszczętnie przekonanie pt. strefa intymna.

Wczoraj (od momentu gdy piszę te słowa) miałem sytuację, która utwierdziła mnie w przekonaniu odnośnie braku strefy intymnej. Tańczyłem na parkiecie z nowopoznaną

seksowną kobietą.

Stoję z moim bardzo dobrym znajomym obok parkietu i jesteśmy zajęci rozmową, traktując to co się dzieje na parkiecie jako naturalny element otoczenia. Zero bronienia piwa tylko sama dobra zabawa i pozytywny stan. Dostrzegam JEJ taniec. Zauważa, że na nią patrzę. Zaczyna zmysłowo poruszać swoim ciałem. Patrzy wyzywająco w moje oczy. Zatrzymuję ją i prowadząc za rękę ściągamy z parkietu. Siadamy w cichszym miejscu i daję jej szansę zaprezentowania się od jak najlepszej strony (jest inteligentą i ciepłą osobą – **Mam wymagania, więc jej egzekwuję**). Po dłuższej rozmowie przychodzi jej koleżanki. Zaciąga mnie na parkiet, abyśmy mogli się sobą nacieszyć. **Prowadzę ją na środek parkietu**, między ludzi, aby koleżanki nie widziały tego co za chwile nastąpi między nami (ona była tam z koleżankami, więc **zadbałem o to, aby wyglądała dobrze w ich oczach**). Od razu przytuliła się do mnie. Czuję jej rozgrzane, pięknie pachnące ciało. Dotykam jej gładkiej i jędrnej skóry. Patrzymy sobie w oczy, napięcie rośnie. Czuję jej nogę między moimi udami, jej ciało ociera się o mnie w wyuzdanym tańcu. Widzę jak wije się z podniecenia, gdy ja podtrzymuję ją moimi dłońmi tylko po to, aby ona mogła zaprezentować swój cudowny dekolt, piękną szyję i muskać powietrze swoimi długimi blond włosami. W pewnym momencie obraca się do mnie plecami. Rytmicznie masuje mnie swoimi kształtnymi pośladkami (tak, w tym miejscu;) *Ach...Ci biedni i nieszczęśliwi ludzie co piszą farmazony o strefach intymnych. Niech życie sprowadzi ich na drogę PUA (Pick Up Artist – artysta uwodzenia, uwodziciel) – pomyślałem.*

Spotkaliśmy się kilka dni później. Podczas tego spotkania doświadczyłem wręcz mistycznego przeżycia odnośnie wytworzenia i przeniesienia stanu seksualnego na drugą osobę. O tym jak to zrobić dowiesz się w dalszej części ebooka.

Teraz myślenie – *Czy nie jestem zbyt blisko niej? Czy jej nie urażę? - zastąpisz – Co zrobić, aby najlepiej wykorzystać bliskość jaką mam jej do zaoferowania?*

Możesz nawet o tym porozmawiać z kobietą i przygotować grunt pod kolejny etap fizycznego połączenia.

Feniks: *W tych pozbawionych uczyć czasach ludzie muszą thumić w sobie poczucie bliskości. Nie można już nikogo dotknąć, bo robi się z tego molestowanie. Nauczyciel nie*

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

może przytulić dziecka gdy płacze, bo robi się z niego pedofila....

Kasia: *dokładnie....też tak miałam, że jak pracowałam w świetlicy i wzięłam dziecko na kolana, gdy płakało to czułam się jak pedofil...*

Feniks: *To hamuje naturalną, ludzką potrzebę dotyku. Np. kobiety mają tą wspaniałą umiejętność, że dotykając się nawzajem łatwiej im nawiązać kontakt w czasie rozmowy. Np. jedna mówi do drugiej - czy wszystko w porządku? - i jednocześnie jej dotyka (mówiąc to robię to samo dotykając ją w ramię).*

2. Kobieta nie lubi być dotykana przez nieznanego mężczyznę

Na ile trzeba się znać z kobietą, aby dostać niepisane pozwolenie na dotknięcie jej? Może to ma być 3 dni 4 h 56 minut 11 sekund?

Ci którzy widzieli jak nawiązuję znajomość z kobietą wiedzą, że eskaluję bardzo szybko. W ciągu pierwszych minut od rozpoczęcia rozmowy z kobietą jestem w stanie doprowadzić do kontekstu, w którym dla kogoś zewnątrz będziemy wyglądać jak para z długoletnim stażem.

To czy przyjmie Twój dotyk z radością zależy od:

- 1) Twojego psychicznego nastawienia do kobiety. Ja lubię kobiety, mam do nich pozytywne nastawienie i wiem, że one mogą mi zaufać. One to wyczuwają i dlatego akceptują mój dotyk szybciej, niż gdyby moim głównym celem był seks bez względu na uczucia i przyszłość drugiej strony.
- 2) Sposobu w jaki ją dotykasz. Sprawdzone i rozbudowany materiał odnośnie eskalacji dotyku dostaniesz na [szkoleniach](#).
- 3) Spójności, czyli zgodności myśli z czynami. Jeśli brakuje Ci spójności to zmień swoje dotychczasowe wzorce działania, oraz przekonania.

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

Dziennik Sukcesów – podstawa Twojego rozwoju

Zanim zaczniesz wykonywać opisane w tym poradniku ćwiczenia. Załóż sobie “Dziennik Sukcesów”, w którym będziesz zapisywać jak przebiegały ćwiczenia wraz ze swoim spostrzeżeniami odnośnie kontaktu fizycznego z kobietą. Wiem jak bardzo pomocne jest prowadzenie notatek, bo sam prowadzę notatnik podzielony na trzy części:

- 1) uwodzenie
- 2) dotyk (jako, że jest to dziedzina, w której się specjalizuję, poświęcam temu zagadnieniu osobny strumień uwagi)
- 3) szkolenia (pomysły, sprawy organizacyjne)

Podziel stronę swojego notatnika na sześć kolumn:

- 1) data
- 2) sytuacja
- 3) technika i cel dotyku
- 4) co zadziało?
- 5) co mogę poprawić w przyszłości?
- 6) pozostałe wnioski

Bez prowadzenia takiego dziennika umknie Ci mnóstwo obserwacji, które mogłbyś zapisać i wykorzystać w pracy nad sobą.

Ćwiczenia 1:

- 1) Wyjdź na basen lub do jacuzzi (skup się maksymalnie na tym co czujesz, co czuje Twoje ciało, jaki jest opór wody gdy płyniesz, jaką temperaturę czujesz, gdy wychodzisz z wody, jak dostajesz gęsiej skórki, musisz być świadomy swojego ciała, przestajesz gadać do siebie w swoje głowie, dialog wewnętrzny – off)
- 2) Uprawiaj sport aktywizujący całe ciało (zwłaszcza sporty areobowe i gry zespołowe, sporty walki, np. Krav Maga). Jeśli napisałem “sport” to znaczy to S P O R T. Rundka szachów (choć niezwykle cenna dla rozwoju

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

umysłowego) w materii dotyku bardziej zwolni Twój rozwój, niż go przyspieszy.

- 3) Zapisz się na kurs tańca towarzyskiego. Tam możesz dotykać ludzi w ramach społecznie akceptowanych norm. Do tego dochodzi niezwykle cenny pierwiastek kobiecy. Kontakty z nim są pożądane. Obecnie popularne są tańce latynoamerykańskie. Znam mnóstwo atrakcyjnych kobiet, które uwielbiają tańczyć salsę. Polecam Ci również tango argentyńskie (byłem na takim kursie) z trzech powodów:

- nauczy Cię jak prowadzić partnerkę, bo to TWOIM zadaniem jest prowadzić, w każdym aspekcie Twojego życia
- pomaga zachować wyprostowaną sylwetkę (Chodź wyprostowany, bo tak będziesz się korzystniej prezentował. Czy Brad Pitt, grając w "Fight Club", garbił się i chował głowę między ramiona?)
- bardzo dobrze obrazuje model relacji damsko-męskiej, który odwołuje się do naturalnych instynktów kobiety i na poziomie podświadomym jest dla niej niezwykle atrakcyjny.

- 4) Rozmawiając, uruchamiaj całe swoje ciało, gestykuluj, uśmiechaj się, niech Twoje ciało będzie żywe, niech Twoja twarz wyraża pełną gamę emocji. Pokaż się jako osoba ekspresyjna. Twoja swoboda ruchów jest dowodem na to, że komfortowo czujesz się, ze swoim ciałem. Stań przed lustrem i przez 10 minut rób śmieszne miny do lustra. Tak samo ćwicz uśmiechanie się. Jeśli uśmiech jest dla Ciebie nowością to ćwicz go codziennie rano przed lustrem oraz przy każdej innej nadszającej się okazji. Po prostu stań przed lustrem, pomyśl o czymś radosnym i uśmiechaj się, nawet jeśli wyda Ci się to dziwne. Zaufaj mi. Daje to bardzo dobre efekty. Na Twojej twarzy jest około 80 mięśni. Najpierw stany emocjonalne odzwierciedlają się na twarzy tworząc wzorzec mięśniowy. Potem "zapamiętany" wzorzec mięśniowy wpływa na Twój stan emocjonalny, przez co dostajesz takie emocje jakie wcześniej "zapamiętała" Twoja twarz. Złam stary wzorzec i zacznij się uśmiechać. Lubię

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

się uśmiechać i robię to bardzo często. Często zdarza mi się, że idę ulicą, czuję się świetnie, słucham dobrej muzyki to uśmiecham się do siebie, co jeszcze bardziej i jeszcze bardziej podkreśla moje dobre samopoczucie.

Możesz się dziwić jak gestykulacja i mimika twarzy mają się do dotykania innych. Bardzo dużo. Jeśli nauczysz się czuć się komfortowo ze swoim ciałem, przez co będziesz wyrażać pozytywne emocje, inni ludzie sami będą pragnąć Twojego dotyku, bo dzięki niemu polepszy się ich samopoczucie.

UWAGA!

Jeśli bawisz się w uwodzenie przez internet to przestań. Siedzenie przed komputerem nie nauczy Cię obcować z żywymi ludźmi. Wolisz godzinę seksu, czy godzinę siedzenia na profilach randkowych i podniecanie się fotkami obcych kobiet?

Pisząc litery na ekranie nie nauczysz się uwodzić. Cyber seks to nie seks. Nigdy nie wiesz kto naprawdę siedzi po drugiej stronie sieci.

Bądź egoistą. Pomyśl ile czasu oszczędzisz. Numer telefonu możesz dostać stosunkowo łatwo, ale ile czasu zajmie Ci wstukiwanie tysięcy literek zanim zbudujesz jej komfort na tyle, aby ona rzeczywiście przyszła na spotkanie z Tobą. Komunikacja przez internet nie pozwala Ci wyczuć kobiety co prowadzi do często komicznych sytuacji. Kilka lat temu bawiłem się w uwodzenie przez internet, nawet miałem swój profil na portalu randkowym (już dawno nie mam, nie szukaj ;)). Spotkałem się z paroma dziewczynami. “Najlepsze” sytuacje były wtedy gdy zdjęcie było chudsze o 15 kg od jego właścicielki.

Uwodząc od początku w realnym świecie oszczędzasz swoje życie!

III. Zasady skutecznej eskalacji dotyku

III.1. Zamknij się i działaj!

Setki razy w klubie widziałem mężczyzn, którzy rozmawiali z kobietą wysyłającą sygnały zainteresowania i zamiast brać się do rzeczy to dalej prowadzili dyskusję. Gdy kobieta wysyła Ci sygnały zainteresowania, izoluje Cię od swoich znajomych, skupia się na Tobie, pokaż jej swoje zainteresowanie poprzez dotyk. Skupiając się wyłącznie na aspekcie rozmowy z kobietą, bez kontaktu z jej ciałem, wzmocnisz swoje umiejętności konwersacyjne, oraz mięśnie przedramienia (o tym piszę, dobrze kombinujesz:)).

Im dłużej będziesz zwlekał z wejściem w fizyczną strefę kobiety tym trudniej będzie Ci to zrobić. Unikając dotyku wsadzasz się do worka z napisem “przyjaciel” i jeszcze zawiązujesz go od środka. W worku “przyjaciel” nie ma seksu.

Kiedy będziesz mimowolnie dotykał kobietę, już nawet w momencie, w którym rozpoczynasz z nią pierwszą rozmowę, **rama** (sposób postrzegania) Waszej przyszłej relacji jest zupełnie inna. Kobieta przez cały czas dalszej znajomości będzie znacznie bardziej otwarta i chętna do kontaktów fizycznych z Tobą.

Podczas uwodzenia kobiety dotknij w ciągu pierwszej minuty rozmowy. Jesteś w klubie, czy na ulicy – zrób to! Widzisz kobietę, która Ci się podoba. Podchodzisz i w momencie rozpoczęcia rozmowy kładziesz jej rękę na plecy, na środku (między łopatkami, a pośladkami). Naturalnie, pewnie i swobodnie. Pamiętaj, że dotyk jest dobry.

III.2. Bądź konsekwentny.

Nie ma odrzucenia jest tylko informacja zwrotna. Nie ma porażek, jeśli robisz coś do momentu kiedy się uda. Zawsze wygrasz. Uwiedzisz ją lub nauczysz się czegoś przydatnego w przyszłości.

Dyskomfort związany z odrzuceniem wynika z tego, że ośrodki w mózgu odpowiedzialne za reakcję na społeczny ostracyzm są połączone z ośrodkami bólu. Twój mózg znów stara się Ciebie chronić, ale nie rozumie, że teraz już nie mieszkasz w jaskini i reguły funkcjonowania w społeczeństwie są inne.

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

Czy bywało tak, że ona odsunęła się lub rzucała w Twoją stronę mrozące spojrzenie? Zabrała Twoją rękę? Spokojnie. Możliwe, że jej chłopak na Was patrzy, albo ona potrzebuje trochę więcej czasu, aby poczuć się bardziej komfortowo. Dopóki ona dalej stoi i rozmawia z Tobą to wszystko jest możliwe, czyli wszystko jest możliwe. Nawet jeśli ona odeszła możesz od Ciebie możesz wrócić do niej – mówiąc “Już wiem co spieprzyłem, zacznijmy jeszcze raz...” - i dalej ją uwodzić.

Dla początkujących. Na otrzeźwienie.

Pamiętam jak na zlocie, na którym byłem, jeden z prelegentów podczas swojego wykładu zapytał się kobiety siedzącej z przodu, kilka miejsc obok, po mojej prawej stronie – *Co czujesz kiedy spotykasz się z mężczyzną kolejny raz z rzędu i on nie wykonuje żadnego ruchu naprzód?*

- *Czuję, że marnuję SWÓJ czas.* – odpowiedziała. Kobieta powiedziała, że ona czuje, że marnuje SWÓJ czas kiedy mężczyzna jej nie dotyka!

Umiejętność “pociągnięcia za spust” to moim zdaniem jedna z najważniejszych rzeczy w uwodzeniu. Wiele razy widziałem kiedy facetom naprawdę dobrze szło (dostawali masę oznak zainteresowania od kobiety), ale nie robili kroku do przodu. Zrezygowana kobieta odeszła szukać kogoś innego na tą noc.

W klubie zdarza mi się spotkać ludzi przebranych w PUA-Uniform. Zaczepiają kobiety w całym klubie, ale mało, który ma konkretne efekty. Potem robią sobie fotki z dziewczynami poznanymi na imprezie, na których widać, że znają się oni tak długo jak trwało zrobienie zdjęcia. Widać, że bardziej są zachwyceni atmosferą braterskiego chodzenia do klubów, niż sednem sprawy (uwodzeniem, seksem). A gdy atmosfera podniecenia opada, następnego dnia orientują się – *“K...a, coś jest nie tak, nawet nie pocałowałem dziewczyny. Jak przeczytam kolejne 2000 stron materiałów to coś się zmieni”*. Tak jak kiedyś przebierali się za indians i cowboys to teraz przebierają się za uwodzicieli.

Aby było jasne, czytanie teorii może pomóc pod warunkiem, że od razu sprawdza się w praktyce to co się przeczytało. Zbiera się punkty odniesienia do realnych sytuacji. Inaczej

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

takie ładowanie się materiałami jest jak obżeranie się do momentu, w którym musisz zwymiotować, bo organizm broni się, nie przyjmuje nowych dawek chłamu lub spaszę się jak świnia i wstyd Ci wyjść na ulicę. Musisz uważać na to co i w jakiej ilości “jesz”.

Ruch na przód (tzw. „pociągnięcie za spust”) to dla mnie wyłącznie wykonanie ruchu w stronę kontaktu fizycznego z kobietą. Ruchem naprzód nie jest dla mnie sprzedanie kobiecie kolejnego mówionego materiału. Bez dotyku to jest ruch piłą tnącą gałąź, na której siedzisz.

Rób co chcesz, bądź zdecydowany. Zwłaszcza jeżeli jesteś początkujący. Często trafiam na mężczyzn, którzy otwarcie pytają się co mają zrobić, bo czują, że niby idzie fajnie, ale nagle coś trafia szlag i dziewczyna znika. Albo spotykają się z nią kilka razy, ona już pokazuje znudzenie, a oni dalej boją się jej dotknąć. Wtedy zawsze pytam się – *A czy wchodziłeś w jej sferę fizyczności, całowałeś się z nią, pieściliś ją, przespaleś się z nią?* Odpowiedź zawsze brzmi – NIE. Pomyśl, że ona, też w jakimś celu nosi te buty na wysokim obcasie (choć jedyna ich zaleta to taka, że tyłek się dobrze prezentuje, bo każdy ortopeda Ci powie, że szpilki to tortura dla kręgosłupa), po coś idzie w mini gdy jest -10 stopni Celsjusza na dworze. A jeżeli ona spotyka się z Tobą to nie potrzebujesz już niczego więcej, już jesteś na wygranej pozycji, wystarczy wykonać tylko ruch do przodu.

III.3. To teraz jest TEN moment

Pewnie miałeś sytuację na spotkaniach z kobietą gdy pomyślałeś sobie – *Chyba powinienem ją pocałować, przytulić etc.* Nie zrobiłeś tego po czym świece zgasły, płyta z romantyczną muzyką zatrzymała się, a ona grzecznie wyprosiła Cię z domu. Jest zmęczona, rano musi wstąpić.

Aby oszczędzić sobie takich sytuacji w przyszłości musisz zaufać swojemu instynktowi. Każda myśl w stylu “Czy powinienem jej dotknąć?” to jasny sygnał od podświadomości, że należy to zrobić.

Jeżeli przestaniesz wykorzystywać naturalne sytuacje na dotknięcie kobiety to może ją uwiedziesz, ale wszystko będzie bardzo odwleczone w czasie.

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

Czas nie istnieje. Chodzi o jakość tego co się dzieje między kobietą, a mężczyzną.

Kolejna historia z życia, na potwierdzenie powyższej tezy.

Przede mną tańczy blondynka (duże pełne usta [w sam raz do seksu oralnego], kręcone włosy) w koronkowej bluzce, przez którą prześwituje czarny stanik. Tylko jedno określenie nasuwa mi się gdy o niej myślę – zdrowa, atrakcyjna kobieta. Tańczy i bezczelnie patrzy mi się w oczy. Ja w tym czasie, też patrzę się w jej oczy, przerywając kontakt wzrokowy rozmowami z innymi kobietami przy barze. Small talking. Chciałem sobie z nimi porozmawiać, poćwiczyć moje umiejętności konwersacyjne, sprzedać im kilka rewelacyjnych historyjek (uwierzyłeś? ;)). Po ok. pół godziny znów patrzę się na nią. Wskazuję na nią ręką, aby przyszła. Ona przychodzi i szepczę jej do ucha – „*W takich chwilach żałuję, że jestem nieśmiały*”. Ona odwraca się i zaczyna ocierać się pośladkami o moje krocze. Obracam ją twarzą do siebie i całujemy się. Całość od momentu wskazania na nią do pocałunku trwała może 30 sekund. Miny ludzi w klubie? Bezcenne! Czuję te wszystkie spojrzenia na nas. Powietrze prawie stanęło w miejscu.

Dla laika pewnie wyglądało to w ten sposób. Siedzi facet przy barze, pije sok, rozmawia z ludźmi, wskazuje na dziewczynę, ona przychodzi, on mówi jej coś do ucha, za chwilę się całują.

Po pocałunku.

Feniks: *Jak masz na imię?*

Vicky (26 lat): *Victoria , nie rozumiem dobrze po Polsku, jestem z Ukrainy, przyjechałam 3 tygodnie temu do Polski.* [Od razu zaznaczam, że to co piszę jako jej część dialogu to jest to tak jak wydaje mi się, że zrozumiałem, bo nie znam ukraińskiego, a jej polski był tak płynny jak mój chiński. To znaczy, że pewnie nawet nie zrozumiała co do niej powiedziałem na początku.]

Feniks: *OK ;)*

Vicky: *A Ty?*

Feniks: *Feniks*

Do tych, którzy tak bardzo skupiają się na tym co powiedzieć.

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

Rozumiałem max 15% tego co ona do mnie mówiła. Większość mojej komunikacji z nią to było mówienie „OK” (Gdy coś rozumiałem) i „Jeszcze raz” (Gdy nie rozumiałem). Wydaje mi się, że ona troszkę lepiej mnie rozumiała, ale na podobnym poziomie co ja ją. Nawet po angielsku się nie dało z nią porozmawiać. Rozmawiałem z nią jak z 5-latką. Prawie same bezkoliczniki. Gdzie moje otwieracze na opinię?! Gdzie moje wszystkie rutyny?! Help!!! Help!!!;) Nawet NLS by nie wszedł, bo ona mnie nie rozumiała, a ja jej.

Dalej przy barze.

Feniks: *Jesteś bardzo sexy* (słowo „sexy” chyba było słowem klucz w tej sytuacji, bo się ładnie uśmiechnęła).

Łapię ją konkretnie za tyłek, przyciągam do siebie, kolejny pocałunek. Biorę za rękę, idziemy na parkiet na dół. Tam erotic-dance – 3 minuty.

Feniks: *Co ja mam z Tobą zrobić?* (patrzę jej głęboko w oczy, tak jakby mój wzrok miał ją przewiercić, aż do majtek).

Vicky: *Nie wiem... :) [jeżeli kobieta mówi mi coś takiego, z uśmiechem i spojrzeniem na bok lub w dół, to dla mnie jest zawsze oznaka, że jest podniecona i zainteresowana]*

Feniks: [Ty wiesz... :)] – pomyślałem.

Idziemy na górę. Obracam ją, dotykam, całujemy się, robię co chcę. Kobiety w łoży obok prawie zaksztusiły się piwem gdy zobaczyły co wyprawiamy. Stoimi przy szatni i mówię do niej, za pomocą rąk.

Feniks: *Ja, Ty* (pokazuję, dłońmi, że „jak zwierzątko” tak jak to robił główny bohater Seksmisji gdy tłumaczył kobiecie na czym polega seks), *taxi, 5 minut, hotel* (alleluja hotel w centrum), *wracamy tu za godzinę, mój kolega czeka.*

Vicky: *Dobrze* (uśmiecha się i całuje mnie), *ale koleżanka. Muszę jej powiedzieć, że idę. Mam jej rzeczy*

Feniks: *Ok, to ja powiem koledze.*

Wyciągnąłem ją z klubu po 15 minutach od pocałunku, bez rutyn (historii tworzonych na potrzeby uwodzenia), bez budowania komfortu, oboje chcieliśmy tego

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

samego. Zero testów z jej strony. Została ze mną między 2 a 3 nad ranem; “odstrzeliła” swoją koleżankę. Musiałem wzbudzić w niej zaufanie samą mową ciała oraz subkomunikacją, jeżeli zdecydowała się iść ze mną tam gdzie byliśmy:)

Ćwicz nawiązywanie kontaktu fizycznego cały czas. To ukształtuje Twój instynkt. Będziesz mieć więcej punktów odniesienia w swoim doświadczeniu.

III.4. Dotknij kobietę, bo po to ją uwodzisz.

Wyobraź sobie, że siedzisz z kobietą na kanapie i dotykasz tej cudownej w dotyku skóry, z której wykonano mebel, na którym siedzicie. Albo podziwianie jakości tapicerki, albo seks - wybieraj. Jeśli jej nie dotkniesz to się z nią nie prześpisz.

Jeżeli masz pytanie – Gdzie najlepiej dotykać kobietę? Moja odpowiedź jest - wszędzie! Dla mnie całe ciało kobiety to jedna wielka strefa erogenna. Jednak jeżeli chcesz być pewien to kieruj się tzw. zasadą cienia. Wyobraź sobie kobietę stojącą pod lampą, która rzuca światło prostopadle do podłoża, na którym ona stoi. Zacienione miejsca to strefy erotyczne. W internecie znajdziesz wiele map kobiecego ciała. Sam stwierdzisz, że są one w 100% zgodne z zasadą cienia.

III.5. Skończ z proszeniem się.

Czy zaufałybyś lekarzowi, który pytałby się Ciebie jak ma Cię leczyć? Raczej nie, tak samo kobieta nie prześpi się z mężczyzną, który będzie ją prosił o seks.

Ona chce, abyś Ty zachował się jak samiec. Sama stwarza ku temu okazje.

Nie pytaj kobiety o pozwolenie na dotknięcie jej. Zadając pytanie na poziomie logicznym (np. *Czy na pewno nie przeszkadza Ci to, że Cię przytulę? Nie chcę się narzucać..bla,bla,bla*) burzysz nastrój chwili.

Jeżeli ona jest Tobą zainteresowana to rób to co do Ciebie należy i pokaż kto jest mężczyzną w tym układzie.

III.6. Izoluj (zabierz w inne miejsce)

Jeśli poznałeś ją w klubie to ona prawie zawsze będzie tam z kimś. Jeśli na ulicy - sprawa jest prostsza. Nie ma sensu unikać znajomych kobiety, trzeba sobie nauczyć z nimi radzić.

Pomóż sobie i spraw, aby jej znajomi (zwłaszcza najlepsze przyjaciółka) polubili Cię. Nawiąż z nimi rozmowę. Pokaż, że jesteś normalnym, zrelaksowanym facetem. W klubie ważne jest, abyś był trzeźwy. Rozsądny człowiek nie zostawi swojej przyjaciółki z pijanym mężczyzną. W wielu przypadkach dużą rolę odgrywa Twój wygląd zewnętrzny, zwłaszcza przy bardzo dynamicznym uwodzeniu gdzie nie ma czasu na budowanie Twojej wartości w klubie. Jak Cię widzę tak Cię piszą.

Możesz eskalować nawet jeśli ona jest ze znajomymi, np. kładąc ręką na jej plecach, dotykając jej nogi swoją (np. siedząc obok siebie), lub dotykając jej ramienia w taki sposób, który da jej poczucie komfortu między znajomymi, a jednocześnie przygotuje dla Ciebie grunt pod dalszą eskalację.

Przy najbliższej okazji izoluj do innego miejsca w klubie (“Chodźmy, tam jest ciszej, będziemy mogli porozmawiać”), innego klubu lub pobliskiej kawiarni (jeżeli sytuacja dzieje się na ulicy). Izoluj szybko, ale w konkretnym celu. Izoluje się po to, aby eskalować, zamiast gadać. Zbędna rozmowa obniża napięcie całej sytuacji i stwarza problemy.

W przypadku gdy jest ona z większą grupą znajomych warto porozmawiać z nimi chwilę, zapewnić ich o bezpieczeństwie ich koleżanki, np. nawet pokazać, w której części klubu będziecie.

Przejsie do innego miejsca jest także dobrym sposobem na podniesienie temperatury rozmowy z kobietą, np. na randce. Nowe miejsce = nowa energia.

Obecnie tworzę nowy system, który powoduje, że zamiast ustalać seks z kobietą, którą chcesz uwieść robisz to z jej przyjaciółką, czy siostrą, która wystawia Ci ją na “srebrnej tacy”. Wszystko z pozycji cold approach, czyli z podejścia do nieznajomej kobiety. Gdy już będę mieć go opracowany w pełni (na razie w fazie ostrych testów) to będzie to rewolucja w całej dziedzinie uwodzenia. Wtedy to już nie będzie uwodzenie

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

to będzie seks przynoszony przez same kobiety.

Na początek podzielę się z Tobą kilkoma podstawowymi założeniami tego nowego systemu.

- 1) Całe życie kobiet zależy do seksu. One są wręcz zaprojektowane do tego, aby uprawiać seks. Jako, że seks jest ważnym elementem życia każdej kobiety to zależy im na tym, aby seks był odpowiednio wysokiej jakości z odpowiednio wysokiej jakości partnerem. Myślisz, że dlaczego kobiety (zwłaszcza te chętne na seks) chodzą razem do klubów?
- 2) Ważny jest sposób komunikacji, czyli trzeba wiedzieć jak rozmawiać o seksie (słownictwo, podejście).
- 3) Odpowiedni mind set, trzeba być mężczyzną otwartym seksualnie i być bardzo zdecydowanym.
- 4) Prawidłowe rozpoznanie dynamiki grupy, czyli kto w niej ma największe wpływy.

Dzięki zwróceniu uwagi na te rzeczy, m.in. miałem trójkąt w 3 minuty (tak, dobrze przeczytałeś, trzy minuty). Z kobietami, z którymi nie zamieniłem wcześniej ani słowa. Wszystko załatwiła za mnie koleżanka, która po krótkiej rozmowie z nią, dosłownie zaprowadziła mnie za rękę do jej dwóch napalonych koleżanek, czekających na mnie.

Gdy na jednym z forów o uwodzeniu opublikowałem opis tej sytuacji to nikt mi nie uwierzył, że coś takiego jest możliwe. Teraz ta relacja jest dostępna wyłącznie na moim zamkniętym forum Members Only.

Podsumowując ten punkt - Granice tego co jest możliwe, a co nie, wyznacza tylko wyobraźnia.

III.7. Reaguj na sygnały zachęty z jej strony

Gdy kobieta wysyła Ci sygnały zainteresowania i daje Ci możliwość dotknięcia jej, to zrób to. Niech to się “samo stanie”.

Przykładowe oznaki zainteresowania wysyłane przez kobietę:

- przyjmowanie seksownej pozycji ciała
- zabawa włosami i biżuterią
- złamanie kontaktu wzrokowego (spojrzenie w dół lub na bok, spojrzenie w górę z oznaką dezaprobaty nie jest oznaką zainteresowania)
- proszenie jej znajomych, aby zostawili Was samych
- komplementowanie Cię
- proszenie, abyś powtórzył coś jeśli nie dosłyszała, ale w kulturalny sposób
- “przypadkowe” dotykanie Cię
- czekanie na Ciebie
- podążanie za Tobą
- wodzenie za Tobą wzrokiem
- przerywanie czynności gdy do niej podchodzisz
- pytanie się Ciebie o to gdzie idziesz
- proszenie się o Twoją uwagę
- przybliżanie się do Ciebie
- rozszerzone źrenice
- głębszy oddech
- gubienie myśli
- nerwowe uśmiechanie się.



Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

Powyżej dostałeś listę oznak zainteresowania. Miło jest zobaczyć jak bawi się włosami i pomyśleć – Ok, jestem w domu!. Skróćmy tę listę dwóch prostych rzeczy – Stoi i rozmawia z Tobą? Tak, czyli jest zainteresowana.

III.8. Naturalność ruchów

Pamiętaj , że **dotyk jest dobry**. To jest rama (sposób postrzegania), którą przyjąłem i polecam przyjąć Tobie. To co robisz jest dobre, bo daje kobiecie prezent w postaci męskiego zachowania. Prezentem dla niej jest fala endorfin jaka zaleje ją gdy ona jest Tobą zainteresowana, Ty nią i dajesz temu wyraz. Jeśli nie będzie chciała przyjąć Twojego daru zaakceptuj to, bo nikt nie lubi żebraków. Na świecie jest ponad 6 mld ludzi, z czego większość to kobiety. **Twoje szanse na znalezienie kobiety, która będzie zachwycona Tobą i Twoim dotykiem są OGROMNE.**

Dotykając kobietę, możesz tylko zyskać. Jeśli jest Tobą zainteresowana to nawet jej pierwsze oznaki dezaprobaty możesz obrócić na swoją korzyść. A jeśli nie jest to oszczędzisz mnóstwo czasu i wysiłku z Twojej strony, który będziesz mógł przeznaczyć na inną piękną kobietę.

Gdy uczysz się uwodzenia to daj sobie prawo do nauki. Skup się na procesie i wiedz, że to co robisz przybliży Cię do momentu, w którym dotknięcie kobiety będzie czynnością tak naturalną jak oddychanie. Zawsze wygrasz, bo albo osiągniesz swój cel, albo się czegoś nauczysz.

Właśnie dzięki wszystkim moim doświadczeniom z kobietami, tym mniej lub bardziej przyjemnym, czytasz teraz ten poradnik.

III.9. Podnieć ją, czyli jak wywołać w kobiecie stan dzikiego pożądania do Ciebie

Seksualny stan – uczucie pożądania; podniecenie seksualne; seksualne napięcie; chemia, która widziela się w Twoim i jej ciele, oraz sprawia, że atmosfera robi się bardzo

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

intymna, np. stan, który masz tuż przed pocałunkiem z kobietą.

Dotykasz kobietę, żywą istotę, która doskonale odczuwa na poziomie podświadomym to jakiego typu emocje przekazujesz. Wykorzystaj ten dar w jaki wyposażyła ją natura.

Dlaczego mężczyźni lądują w szufladce “przyjaciółka z penisem”? Ponieważ nie okazują seksualnego zainteresowania!!! Nie pokazują, że mają ochotę na seks!!!

W każdej relacji z kobietą jeśli chcesz przenieść ją na poziom fizyczny musisz zacząć od seksualnej wibracji. Jeżeli tego nie zrobisz to słabo widzę Twoje życie seksualne. Zaczynanie podrywu od strony połączenia emocjonalnego, zrozumienia, czułości, wielogodzinnych rozmów o jej byłych chłopakach skończy się źle dla Ciebie. Chyba, że wolisz dalej płaszczyć się i liczyć na to, że jak przykręcisz kolejną półką swojej pani to ona nagle dostanie olśnienia i wpuści Cię do sypialni.

Kobieta, która umawia się ze mną na spotkanie od samego początku czuje to, że to jest randka, na której wszystko może się zdarzyć. Czuje, że jestem mężczyzną, który potraktuje ją jak kobietę. Daję jasno do zrozumienia (na samym początku!), że jestem marnym materiałem na kolegę, przyjaciółkę z penisem i nie wierzę w przyjaźń damsko-męską. Jestem mężczyzną i dobrze mi z tym.

Kobieta chce opowiadać przyjaciółkom – *A jak mnie pocałował to mi kolana zmiękły, zamiast – Kolejny miły facet, który nie potrafił się zabrać do rzeczy.*

Teraz wiesz, że fakt Twojego podniecenia możesz w końcu z czystym sumieniem wykorzystać na swoją korzyść.

Gunwitch Method (dla nieznających tematu – system uwodzenia, którego autor kładzie mocny nacisk na wykorzystanie seksualnego stanu) uświadomiło mi, że ktoś po prostu spisał to co robiłem wcześniej. Używałem stanu seksualnego na samym początku swojej drogi kontaktów z kobietami. Dopiero z czasem zbadałem czynniki rządzące procesem podniecenia kobiety w kontakcie z nią.

Zgodzę się, że Gunwitch dobrze opisał to jak można przenieść seksualny stan, ale zapomniał o paru rzeczach, które czynią różnicę.

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

Gunwitch nic nie pisze o tym jakie trzeba mieć nastawienie umysłu do tego, aby tworzenie i przenoszenie seksualnego stanu było proste, łatwe i przyjemne.

Według mnie większość problemów z eskalacją dotyku i przeniesieniem stanu seksualnego (ponieważ dotyk bardzo to ułatwia) jest wewnętrzny konflikt, między tym czego się chce, a co uważa się, że wypada. Bądź dumny z faktu bycie mężczyzną, ze swojego seksualnego zainteresowania jakie oferujesz kobiecie. Jest to 100 razy lepsze od dzielnego bronienia piwa przez całą noc. Co może być lepszego dla kobiety, niż mężczyzna, który wie jak postępować z kobietami i rozwija się na wielu płaszczyznach swojego życia. My, mężczyźni, zbyt często zapominamy o tym, że jesteśmy najbardziej pożądanym towarem. Ja mam świadomość tego, że daję kobiecie najlepszy towar na rynku, albo bierze, albo out (niech nie marnuje mojego czasu).

Eskalacja dotyku podczas wywoływania stanu seksualnego	
Gunwitch	Feniks
1. Ręka	Nie kieruję się gotowymi schematami działania w tej kwestii.
2. Ramię	Bardzo mocno ufam swojemu instynktowi.
3. Środek pleców	Uważam, że można spokojnie przerzucać seksualny stan na kobietę nawet kiedy jest się w większej grupie ludzi. Trzeba to jednak robić tak,
4. Łopatki	aby tylko ona i Ty wiedzieli co się dzieje.
5. Kark lub twarz	Stworzyć coś w rodzaju waszego tajnego języka gestów i spojrzeń.
Sugestia Gunwitch'a: Nie patrz na swoją rękę kiedy jej dotykasz.	Nadal kluczem do komfortu seksualnego stanu jest izolacja. Bardzo szybko dochodzę do punktu 5-tego w eskalacji wg. Gunwitch'a nawet gdy jest to sytuacja w grupie. Zawsze możesz rozmawiać z kobietą w taki sposób, aby dotykać jej twarzy, "przypadkowo" muskać wargami (jeszcze nie językiem) jej kark, szyję, ucho, policzki. Pomóż

sobie ułożeniem jej. W tym momencie musisz prowadzić. Jeśli chcesz, aby kobieta stała w jakimś określony sposób to ją tak ustawiasz. Silniejsza rama zawsze wygrywa. Twoja pewność złamie jej niepewność.

Będąc w grupie zawsze możesz ustawić się tak, aby pieścić jej dłoń, plecy, uda, kark poza zasięgiem wzroku grupy. W ten sposób bardzo łatwo sprawdzisz jej zainteresowanie Tobą. Jak? Gdy ona jest Tobą zainteresowana to:

- zacznie zaciskać palce na Twojej dłoni gdy będziesz ją pieścić

- zacznie głębiej oddychać.

- zacznie gubić myśli, przestanie myśleć racjonalnie.

- zacznie się przejeżdżać.

Taką oznakę zainteresowania możesz dostać nawet gdy jesteście z jej znajomymi. Gdyż podniecenie seksualne to jest coś co ciężko kontrolować. Czasem wygląda to bardzo zabawnie. Jeśli takie coś następuje to izoluj jak najprędzej.

“Nalot dywanowy” seksualnego stanu można zrobić, ale już po momencie izolacji.

Z tym “czy patrzeć na jej rękę czy nie” to zależy.

Podchodzę do tego tematu dwojako:

1) mówisz do niej, patrzysz jej w oczy (koniecznie), wtedy eskalacja dotyku odbywa się poza sferę jej postrzegania i wychodzi bardzo naturalnie

2) możesz patrzeć na swoją rękę gdy jej dotykasz,

ale rób to z miną malarza, który właśnie ruchami pędzla tworzy arcydzieło. Celebryj jej ciało.

Sposób dotyku

Ma to być dotyk lekki, jeśli dotykasz dłonią to rób to opuszkami palców, przesuając delikatnie, powoli, po jej skórze.

Uwaga! Nie kładź swojej ręki na niej tak jakbyś opierał ją o stół. Nawet jeśli masujesz jej kark to dotyk ma być nacechowany erotyzmem. To nie masaż lecznicy. Ostrożnie z siłą i naciskiem.

Możesz, też przesuwać po jej ciele zewnętrzną częścią dłoni.

Kobiety są bardzo wrażliwe na dotyk. Potrafią wyczuć różnicę w intencji dotyku nawet jeśli trwał on chwilę.

Leading (prowadzenie)

Lubię, rozmawiając z kobietami, obracać je do siebie plecami. Przetulać się z nią takiej pozycji. Jednocześnie mam dostęp do karku, a każda (!) kobieta lubi pieszczoty szyji i karku. Lubię kobiece ciało. Uważam, że to dzieło sztuki co wpływa na moje podejście w kwestii pieszczona kobiety. Lubię rozkoszować się obcowaniem z kobietą. Mi samu sprawia przyjemność “smakowanie” i “podgrzewanie” kobiety. Kobieta doskonale czuje kiedy Ty autentycznie lubisz to co robisz, a kiedy chcesz jedynie zaliczyć kolejne przystanki na drodze do jej “fortu miłości”.

Uwaga! Żadnych “malinek”, żadnego obśliniania jej.

Kieruj jej dotykiem. Zaproś ją do gry waszej fizyczności.

Położ jej rękę na Twoją nogę, pośladki, klatkę piersiową; tak jak to robią striptizerzy. Angażuj ją w takie czynności jak zapinanie koszuli, wiązanie krawata, zawiązywanie Ci czegoś na szyi, strzepywanie pyłków z Twojego ubrania, golenie Cię, zabawa Twoimi

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

włosami. To są drobne rzeczy, które łatwo i szybko budują napięcie seksualne między kobietą, a mężczyzną.

Projekcja myśli

Wyobraź sobie jak uprawiasz z nią długi, dziki, namiętny seks. Daj upust swojej fantazji. Im bardziej Ci się ona podoba tym lepiej. Wytworzenie takiego obrazu wzmocni transmisję energii pożądania w kierunku kobiety. Możesz sobie wyobrazić kulę energii, którą przesyłasz kobiecie poprzez swój dotyk.

Na Projekcie Wrocław 2 i 3 jednym z zadań jakie dałem uczestnikom na praktyce w klubie było myślenie cały czas o seksie. Każdy z uczestników dostawał o wiele lepsze reakcje, niż przy neutralnym stanie umysłu.

Kontakt wzrokowy

Patrz na nią z pożądaniem. Odważnie podziwiaj każdy kawałek jej pięknego ciała tak jakbyś podziwiał każdy detal dzieła sztuki, sportowego samochodu, czy kod źródłowy jakiegoś programu ;) Bezwstydnie patrz jej prostow w oczy, ale z uśmiechem.

Masz przed sobą wykwintne danie do skonsumowania w łóżku.

Odważnie pokazuj swoje seksualne pragnienia poprzez spojrzenie. To nie jest needy. Needy jest trzymanie się za jaja i udawanie, że rozmawiasz z kobietą, bo nie chcesz jej uwieść.

Z czasem nabędziesz coś co mogę nazwać “naturalną transmisją seksualnego stanu na kobietę”. Robię to automatycznie poprzez moje spojrzenie. Prowadząc z nią konwersację na totalnie neutralny temat samym spojrzeniem tworzę seksualne napięcie.

Teraz wystarczy tylko, że spojrzę na kobietę i ona doskonale wie o co chodzi.

Zerkanie na usta również buduje bardzo dobrze napięcie seksualne. Tutaj się kłania tzw. “trójkąt bermudzki” czyli spoglądanie szybkimi ruchami gałek ocznych na zasadzie prawe oko, lewo oko, usta.

Wykorzystuj atawizmy

Atawizm (w tym kontekście) – uwarunkowanie genetyczne, pozostałość ze świata zwierzęcego, na którą reagujemy podświadomie.

W relacjach damsko-męskich takim atawizmem może być rozpięta koszula, zapinanie koszuli, obwąchiwanie się, ręka na karku kobiety, zabawa jej włosami (zatapianie palców), stanie za nią, ozdabianie swojego ciała, długie włosy u kobiety, dekolt; odsłonięte nogi, ramiona, plecy u kobiety; obcisłe spodnie itp.

Przykład z życia. Klub. Fantastyczna interakcja z kobietą. Wręcz iskrzyło w powietrzu. W pewnym momencie usiadłem na niej okrakiem. Patrzę jej głęboko w oczy. Ona się peszy, próbuje uciekać spojrzeniem, zalotnie się przy tym uśmiecha (“*co on wyprawia?:)*”).

Rozpinam:

1 guzik koszuli

2 guzik koszuli

– *Tak, to się dzieje naprawdę ;)* - szepczę jej do ucha. 3 guzik koszuli.

Biorę jej rękę i wkładam pod moją rozpiętą koszulę.

Takiego wyrazu twarzy to ja w życiu nie widziałem :) Kobiety nie wiedzą kompletnie jak się zachować gdy mają kontakt z facetem, o którym zawsze marzyły.

Zaczyna dotykać mojego krocza. Dotarło do niej co ona robi. Zabrała rękę. Szok :) Oczywiście potem śmielej dotykała mnie i spędziłem z nią resztę tej nocy.

W tym momencie ważne jest jak jesteś zbudowany. Jeśli Twoja klatka piersiowa jest jak deska do prasowania to zacznij ćwiczyć. Nie rób sobie wymówek, że nie masz czasu chodzić na siłownię. Ćwiczyć możesz w domu, w hotelu, za pomocą własnego ciała. Ja tak robię. Lepiej gdy wyglądasz jak ktoś komu sport nie jest obcy.

Inna sytuacja. Podchodzę do kobiety przy barze, zbliżam się do niej i zaczynam ją wachać.

Ona: *Co Ty robisz?*

Feniks: *Wącham Cię?*

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

Ona: *Dlaczego?*

Feniks: *Muszę sprawdzić czy podoba mi się zapach Twojego ciała. Może będę musiał się do niego przyzwyczaić.*

Oddech

Mów do niej tak, aby czuła Twój oddech na swojej szyi (szyja to fantastyczna opcja do eskalacji dotyku w grupie, swoisty teleport do dalszych, bardziej seksualnych, etapów). Z wyczuciem; nie dysz jak koń. Naturalny wydech powietrza podczas rozmowy jest wystarczający. Przy bardziej zaawansowanych pieszczotach dobrze działa przyłożenie ust do skóry, ale tak aby została otwarta przeseń. Zasysając w ten sposób powietrze tworzysz przyjemne uczucie chłodu.

Mowa i słowa

Nie dam Ci tutaj gotowych tekstów. Nie stosuję NLS (neurolingwistyczne uwodzenie), nawet nie starałem się nigdy zgłębić tej dziedziny uwodzenia. Nie mówię, że NLS jest całkowicie zły, po prostu NLS jest mi niepotrzebny. Założę się, że każdy kto stosuje NLS przestałby, gdyby umiał uwodzić kobiety dotykiem.

“Wolisz mówić przez pół godziny, czy pociągnąć ją za włosy, aby ją podniecić?” Style (Neil Strauss, autor bestsellera “Gra”).

Lubię mówić kobietom o tym co mam ochotę z nimi robić, ale dzieje się to totalnie naturalnie bez jakiegoś gotowego wzoru. Przykład z życia:

- Feniks: *Wiesz... nad pośladkami są takie dwa dołeczki.*
- Ona: *No tak...*
- Feniks: *Wiesz co bym z Tobą robił....*
- Ona: *Nie...*

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

- Feniks: *Rozebrałbym Cię i zaczął pieścić językiem, najpierw powoli... wokół tych dołeczków, a potem powoli... przez cały kręgosłup..., aż do karku* (może mówić to demonstrując jej jakbyś to robił liżąc w ten sposób jej szyję).

Trwa to wszystko minutę, może dwie w połączeniu z pocałunkami, ale za to jaki jest EFEKT. Na to nie ma mocnych! Nadal ważne jest to, aby podczas takiej sekwencji mieć kontakt fizyczny z kobietą. To co robisz musi być prawdziwe i szczere.

Ton głosu jest tutaj ważny. Trzeba mówić wolniej, niż zwykle. Pauzy pomagają wzmożyć napięcie. Mówiąc o seksie, myśl o seks. Wtedy ton Twojego głosu nabierze odpowiedniej seksualnej wibracji.

Nie musisz mówić cały czas i zabawiać kobiety rozmową. Oswój się z ciszą. Cisza w naturalny sposób tworzy napięcie, którego potrzebujesz aby szybciej uwieść kobietą.

Jak w całym uwodzeniu – **TY tworzysz napięcie** (np. cisza) i **TY dajesz mu sposób ujścia** (np. pocałunek, seks). Wykorzystuj przerwy w konwersacji jako naturalny element tworzenia seksualnej chemii między Wami. Zapadająca cisza to świetny moment na to, aby ją dotknąć, spojrzeć głęboko w oczy, zerknąć na jej pełne, czerwone usta.

Uwaga! Zero tłumaczeń na poziomie logicznym tego co się dzieje. Totalnie poddaj się chwili. Tak ona na ciebie działa, że nie możesz się powstrzymać.

Bliskość fizyczna

Bliskość fizyczna jest Twoim sprzymierzeńcem. Im szybciej kobieta się oswoi z Twoją obecnością i dotykiem tym lepiej. Dlatego zawsze mówię każdemu, że odpowiedni dotyk to najlepszy sposób uwodzenia. Usiądź lub stań blisko niej, tak aby Wasze ciała się dotykały.

Wybieraj takie miejsca, które Ci to ułatwią, np. w kawiarni, gdy już wybierzesz bardziej odosobnione miejsce, siądź obok niej zamiast na przeciwko. To pomaga.

Jeśli po połączeniu wszystkich opisanych elementów ona nie poczuje seksualnego napięcia to sprawdź jej plus. Prawdopodobnie jest martwa.

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

III. 10. Odrzuć myślenie – *Co ona sobie o mnie pomyśli? Co jeśli zabierze rękę? Co jeśli...*(tu możesz wpisać swoją wymówkę)?

Czy odpowiedzi na te pytania przybliżą Cię do celu? Myślenie o przeszkodach przyciąga przeszkody. Myślenie o rozwiązaniach - rozwiązania. Szukanie odpowiedzi na te pytania wpłynie na Twoją subkomunikację, przez co kobieta zorientuje się, że chcesz jej dotknąć, ale brakuje Ci odwagi, aby to zrobić.

Czy myślisz, że mnie obchodzi to czy jej się podobam, albo co ona o mnie myśli? W żadnym przypadku. Mam to gdzieś.

Pamiętaj, że jesteś mężczyzną, a nie terapeutą. Przestań uszczęśliwiać kobiety na siłę. Niektóre kobiety poprzez swoje wewnętrzne problemy lub uprzedzenia, źle reagują na dotyk. Niektóre kobiety nie są materiałem na cokolwiek, ani na dziewczynę, ani na kochankę, ani na przyjaciółkę. Ciesz się gdy szybko się zorientujesz, że to ten typ kobiety. Uciekaj od niej jak najdalej. Wtedy unikniesz wciągnięcia przez jej energetyczną czarną dziurę. Uchronisz swoje siły życiowe i energię psychiczną. Pomyśl, jeżeli ona nie lubi być dotykana to jaka musi być w łóżku?

Kobiety nie są głupie. Niektóre czasami takie udają, ale ogólnie to one nie są głupie. Doskonale wiedzą o co Tobie chodzi, więc swoją szczerością od razu odrzucasz te, które mają inne zapatrywanie na Twoją wizję znajomości. To wspaniała oszczędność czasu!

Prawda zawsze rozkłada ludzi na łopatki. W dniu, w którym postawiłem na totalną szczerość z kobietami zaczęły dziać się rzeczy niesamowite. Kiedy jesteś szczery przestaje mieć znaczenie to jakie “mądre gówno” chcesz jej sprzedać. Ważne jest to kim Ty jesteś. Prawdziwy Ty to podstawa wszystkiego.

III. 11. Testy, czyli usuń jej obawy

Pewny siebie facet, który szybko i zdecydowanie dotyka bywa zaskoczeniem. Wynikiem tego są skierowane w Twoją stronę testy. Obiekcje kobiety wynikają przeważnie z wpływu lat programowania społecznego i spotykania mężczyzn, którzy nie umieli sobie

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

radzić z kobietami. Poniższa tabela zawiera przykłady, które pomogą Ci uzmysłwić ich ogólny zarys.

Podstawowe reguły jakich powinieneś się trzymać usuwając obawy kobiety w materii dotyku to:

- pozytywne nastawienie do kobiety, ona wyczuje, że masz względem niej uczciwe zamiary i może Ci zaufać
- patrz na to co mówi jej ciało, a nie słowa
- kalibracja – ucz się umiejętnie czytać mowę ciała i subkomunikację kobiety
- 0 logiki – 100% emocji – odpuść sobie tłumaczenie na poziomie logicznym, np. napewno nikt nas nie zobaczy.

Obawy/obiekcje kobiety	Rekomendowana reakcja
<i>Przestań mnie dotykać!</i>	<i>Widzę, że jesteś w złym humorze</i> (odwracasz się, zabierasz jej swoją uwagę i odcinasz mową ciała lub robisz mini-zabranie, czyli zajmujesz się czymś innym, np. zaczynasz pisać sms'a) po jakimś czasie znowu eskalujesz; 2 kroki do przodu, 1 do tyłu W tym momencie ważna jest umiejętność prawdziwego odczytania intencji kobiety.
<i>Ty tak zawsze dotykasz nieznaną kobietę?</i>	<i>Oczywiście, że tak :)</i> (dalej eskalujesz)
<i>Nie powinniśmy</i>	<i>Też tak uważam, ale nie wiem co się ze mną dzieje, po prostu nie mogę się powstrzymać gdy mam obok siebie tak piękną kobietę.</i> lub <i>Ja też uważam, że nie powinniśmy. Jeszcze nas ktoś zobaczy i co wtedy? ;)</i>
<i>Mój chłopak patrzy/ moi znajomi patrzą</i>	<i>Ok, to chodźmy do innego miejsca</i> (prowadzisz ją z ręką tam gdzie będziecie mieli większy komfort)
Brak reakcji słownej tylko odepchnięcie ręki	To zwykle oznacza zgodę na seks z podtekstem: a) spokojnie jeszcze nie teraz b) nie tutaj Trzeba robić swoje.

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

Kobiety co innego myślą, co innego mówią, co innego czują, co innego robią.

Poniższy artykuł pozwoli Ci lepiej radzić sobie z testami kobiet i ich wątpliwościami. Na wniosek zawarty w tytule nasunęły mnie przemyślenia odnośnie moich doświadczeń z kobietami.

Zwłaszcza jedno wydarzenie mocno wykrystalizowało tę ideę w mojej głowie.

W jednym z miejsc gdzie starałem się o pracę szkolili mnie starsza o 4 lata kobieta. Trochę nadgorliwie podchodziła do zadania przysposobienia mnie do pracy. Gdy przesadzała to powiedziałem jej - *Poradzę sobie* (w domyśle – *sp...j!*). Ona strzeliła focha i odcięła się ode mnie mową ciała. Po paru miesiącach, usłyszałem, od tej kobiety, że w tamtym momencie pomyślała – *No to sobie radź ch..u!* - jednocześnie czując do mnie potężny pociąg seksualny. Na randkach popisywała się pokazując jaka jest twarda, rzucając cały czas serię shit testów (*seks to ja mam na zawołanie, bla, bla, bla...*), a ja tylko, patrząc na nią jak na kilkuletnie dziecko, czekałem, aż skończy się ten kabaret. Nie spodobało mi jej zachowanie; **mój czas jest cenny**. Kara – 3 miesiące totalnej ignorancji z mojej strony, nie odpisywałem na smsy nawet te z jawnie seksualnymi propozycjami. Po tych 3-ch miesiącach gdy się przypadkiem spotkaliśmy była już łagodna jak baranek. Zaprosiła mnie do siebie i spędziłem z nią 3 noce z rzędu uprawiając seks.

Czas na kilka przykładów:

Shit test – test kobiety, który ma sprawdzić czy jesteś takim świetnym facetem jakiego robisz wrażenie lub po prostu, czy nie jesteś mięczakiem, który się dobrze zamaskował. Test kobiety można potraktować jako oznakę zainteresowania. Jeśli chcesz kupić buty to najpierw je wkładasz, aby sprawdzić, czy będzie Ci w nich wygodnie.

Raz gdy rzuciłem kwalifikację (sprawdzałem, czy kobieta spełnia moje standardy) – *Z Ciebie to taka córeczka tatusia* – usłyszałem – *Mój ojciec nie żyje*. Okazało się, że to był zwykły shit test, jej ojciec żyje i ma się świetnie. Jej mowa ciała wyraźnie wskazywała, że jest mną zainteresowana, rozszerzone źrenice, częste spojrzenia na usta, ale jednocześnie wypowiedziany shit test.

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

ASD (anti-slut defence – obrona przed wyjściem na łatwą) Gdy dziewczyna się pyta – *Nigdy czegoś takiego nie robiłam, czy jesteś kobieciarzem?* - to nie chce znać ilości kobiet, z którymi spałeś lub Twojego nowego patternu ćwiczzonego cały dzień przed lustrem, ale chce wiedzieć, czy jej nie wykorzystasz jak przedmiot (Zapłodnisz i zostawisz w jaskini na pożarcie dzikich zwierząt, śmierć głodową lub atak wrogiego plemienia). Daje Ci sygnał, abys dał jej logiczną wymówkę dla jej umysłu, który mówi jej ten facet jest OK, ale uwarunkowania socjobiologiczne nakazują zachować rezerwę.

LMR (last minute resistance - ostatnia bariera jaką stawia kobieta przed seksem, aby nie wyjść na łatwą przed sobą i mężczyzną) Gdy już seks zbliża się nieuchronnie słyszysz - *Nie powinniśmy* (prawdziwe znaczenie komunikatu - zrób coś, abym mogła się z Tobą przespać), gdy jej ciało drży z podniecenia i czujesz jak robi się bardziej wilgotna, ciepła i miękka. Gdy jesteś szczerzy wobec kobiety to nie ma LMR.

Gdy kobiety rozmawiają ze sobą głównie jest to rozpoznanie wzajemnych uczuć odnośnie tematu rozmowy – podmiotowe podejście do tematu. Jedna chce wiedzieć jak się czuje druga. Rozmawiając o filmach porno skupiają się na tym jak się czują oglądając taki film, zamiast wymieniać się od razu ulubionymi seriami, wytwórniami, nazwiskami aktorek porno tak jak faceci.

Gdy mężczyzna rozmawia z drugim mężczyzną to prawie nigdy nie pyta – *A jak się z tym czujesz? Co czujesz w tym momencie?* Gdy jedziesz do serwisu samochodowego to pytasz się ile będzie kosztować naprawa i kiedy możesz odebrać auto. Nie obchodzi Cię to co mechanik czuje do Twojej skrzyni zmiany biegów, albo to jaki miał dzień. Może zapytasz z grzeczności, ale szybko zapomnisz jego odpowiedź.

Przyjęcie tytułowej tezy pozwala lepiej przechodzić wszelkie kobiece testy i funkcjonować w związkach. Jeśli pozwolisz się wciągnąć w huśtawkę emocjonalną kobiety to w tym momencie stawiasz siebie na przegranej pozycji reaktywnego bety (samiec beta – słabszy osobnik męski w stadzie, mężczyzna o niskiej samoocenie i wartości społecznej).

Empatia jest jak najbardziej ok, problem zaczyna się gdy mylisz swoją samoocenę z uczuciami. Kobieta może rano płakać, w południe śmiać się, po południu czuć gniew, a

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

wieczorem podekscytowanie. Czasem powód jej emocji może być ulokowany gdzieś indziej, a jeśli Ty podejdziesz do tego reaktywnie i weźmiesz jej humory do siebie to na poziomie pierwotnym ona może uznać Cię za mięczaka, który pozwala się wciągnąć w emocjonalne gierki, oraz Ty będziesz czuł się z tym poprostu fatalnie. W kontakcie z huśtawką emocjonalną kobiety można wiele załatwić na plus po prostu czekając, aż minie pierwsza fala tsunami. Przytulenie, pogłaskanie, czuła słówka też będą na miejscu, pod warunkiem, że oddzielisz uczucia kobiety od swojej samooceny. Jeśli czujesz, że zawiniłeś i należą kobiecie się przeprosiny kobiecie. Zrób to dla samego siebie i swojego spokoju ducha. Gdy próbujesz wymuszonymi przeprosinami coś osiągnąć to Twoje położenie będzie mizerne.

Niereaktywność – to stan, w którym jesteś niewzruszony. Nic nie jest w stanie zachwiać Twojej pewności siebie. To najlepsze narzędzie do przechodzenia wszelkich shit testów. Mniej znaczy więcej. Dobrze zobrazuje Ci to fragment relacji. Dzięki temu, że byłem niereaktywny kochałem się z kobietą w czasie krótszym, niż 10 minut od poznania jej
Fragment (pełna relacja na końcu e-booka):

“Ona zaczyna swoją litanię:

-...*Ty to tak pewnie co sobotę robisz*

-...*nie złapałeś jeszcze niczego?* (Feniks: „Nie, jestem dużym misiem”)

-...*ja mam faceta, właściwie kilku* (Feniks: „Ok” [+ zero emocjonalno-oceniającej reakcji])

-...*kiedy ostatnio uprawiałeś seks?*

-...[parę innych rzeczy]

Moje odpowiedzi to były głównie „OK” lub „Tak” z dodatkiem braku zawahania. Ona cały czas patrzyła mi w oczy, a ja tylko „OK” i nawet na sekundę nie spuściłem wzroku, nie pokazałem choćby cienia emocjonalno-oceniającej reakcji (np. „jak Ty możesz mieć kilku facetów?!”) [oceniam na podstawie jej mowy ciała, że to i tak było kłamstwo]). Przeszedłem całe testowanie w 90% odpowiadając „OK”.

Pamiętaj – Cokolwiek by się działo Ty twardo stoisz na posterunku. Niereaktywność przede wszystkim. Mniej znaczy więcej.

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

Ruda (28 lat): *Nie będę się z Tobą pieprzyć.*

Feniks: *Bawić się można na wiele sposobów.”*

Aby było jasnie, niereaktywność nie zwiera się w samym mówieniu “ok”. Jest to pewność działań i świadomość tego dokąd się prowadzi. Tak jak rodzic, który nie poddaje się humorom dziecka, ale realizuje założony plan. Aby dobrze zrozumieć skup się na tym “dlaczego?” to działa, zamiast “jak?”. Kiedy zrozumiesz “dlaczego?” przestaniesz stosować cudzych technik ze ślepą wiarą. Będziesz mógł dostosowywać je do swoich potrzeb. Samodzielne myślenie i działanie to podstawa. Nie chcę, abyś był moją kopią. Chcę abyś wykorzystał to wszystko czego się dowiedziałeś z tego e-booka z najlepszym pożytkiem dla siebie.

VI. Zakończenie

Właśnie zapoznałeś się z zasadami, które stosuję z sukcesem w każdej interakcji z kobietą. Wierzę, że wykorzystasz wiedzę, którą otrzymałeś, w dobrym celu. Jeśli się do niej zastosujesz to już teraz mogę pogratulować Ci sukcesu jaki Cię spotka z kontaktach z kobietami.

Jeśli masz jakiegokolwiek pytania odnośnie eskalacji dotyku lub chcesz polepszyć swoje kontakty z kobietami oraz inne aspekty życia to zapraszam do kontaktu.

feniks.pua@gmail.com

+48 792 485 410

www.feniks-uwodzenie.pl

IV. BONUS: Pocałunek

Podobno kobieta po pierwszym pocałunku z mężczyzną, wie jak będzie wyglądała ich relacja. W takiej sytuacji warto sobie pomóc. Przeczytaj poniższy tekst i naucz się być mężczyzną, o którego pocałunkach kobiety będą śniły po nocach.

Zakładam, że jesteś mężczyzną na poziomie, więc część o higienie jamy ustnej możemy sobie darować. Aby uchronić siebie i partnerkę przed infekcjami jamy ustnej warto stosować tabletki do ssania zabijające bakterie jamy ustnej. Wybór konkretnych skonsultuj z lekarzem lub farmaceutą.

Warto, abyś zadbał o swoje usta, np. stosując odpowiedni krem, który uchroni Twoje usta od pękania.

Lepiej gdy pierwszy pocałunek jest na początku płytki (bez użycia języka). To jest bezpieczna opcja, która daje Ci szansę na wyczucie stylu, który będzie Wam odpowiadał. Nie wszystkie kobiety lubią gdy Twój język penetruje od razu jamę ustną. Na to przyjdzie czas;) Rozluźnienie mięśni twarzy bardzo ułatwia dogranie się.

Ona całuje w taki sposób w jaki chciałaby być całowana. Poprzez pocałunek pokazuje Ci, też jak chce, aby było pieszczone jej ciało. Dopasuj się do niej. Nie walcz. W trakcie spokojnie będziesz mógł zmienić przebieg pocałunku.

Jeśli ona całuje się tak delikatnie, że używa jedynie ust, ssąc Twoje wargi od czasu do czasu, jednocześnie pokazuje Ci jak chce, aby było dotykane jej ciało. Skopiuj sposób w jaki ona dotyka Twoje ciało. Całuj ją tak jak ona całuje Ciebie. To przesunięcie na poziom, gdzie całowanie nie będzie już tylko komfortowe, ale będzie automatycznie prowadzić na następny poziom pożądania.

Jeśli ona całuje Cię bardzo żarliwie i pożądliwie, używa mokrych pocałunków, ssie Twój język, liże Cię po szyi i za uchem – Ty rób to samo.

Często całuję w taki sam sposób jak dotykam. Przesuwam pocałunki z ust i szyi, poprzez klatkę piersiową i brzuch, do wewnętrznej strony ud i z powrotem.

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

Masz wytworzyć napięcie, a ostatnią rzeczą jaką chcesz zrobić tworząc napięcie to dać mu ujście. Atmosfera sama przeniesie Cię do następnej fazy.

Im bliżej jesteś do uwolnienia napięcia – NIE ROBIĄC TEGO – tym więcej go budujesz.

Jedną z rzeczy, które robię moimi ustami, a mógłbym dotykiem jest całowanie stref erogennych, jak szyi, kark, klatka piersiowa, brzuch, wewnętrzna stron ud – i z powrotem. Najpierw delikatnie, a potem coraz żarliwiej.

Pocałunek tak jak wszystko ma swój rytm. Znajdź wspólny rytm z partnerką. Początkowe niezgranie o niczym nie przesądza. To zawsze można udoskonalić.

Zwykle koleracja rytmu pocałunku do jego głębokości ma charakter sinusoidy. Góra, dół, góra, dół. Płytko, głęboko, płytko, głęboko.

Ostrożnie z gryzieniem. Na początku bardzo delikatnie możesz próbować przytymać jej dolną wargę w swoimi zębami.

Ślina. Przed pocałunkiem postaraj się pozbyć nadmiaru śliny. Tylko nie pluj przed nią:) Są kobiety, które lubią pocałunki z ogromną ilością śliny, ale to już musisz sam wybadać.

Filmy “instruktarzowe”:

<http://www.youtube.com/watch?v=NfiGrvwiqp8>

<http://www.youtube.com/watch?v=wftWYhMqSIQ>

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

V.1. BONUS: Relacja z uwodzenia (Field report) - z wykorzystaniem opisanych wcześniej zasad eskalacji dotyku - Modelka

Aby zobrazować Ci jak to o czym piszę odbywa się w praktyce, opowiem Ci w jaki sposób będąc w klubie dostałem numer telefonu do olśniewająco pięknej kobiety nie używając ani jednego zdania czy patternu, a następnie jak eskalując jej odczucia poprzez dotyk i prowadząc interakcję przekonałem się/odkryłem, że w tym temacie nie ma żadnych reguł ani ograniczeń odnośnie tego na ile możesz sobie pozwolić ;-)

Opisuję tę sytuację z dwóch powodów:

- możesz zobaczyć kwintesencję mojego obecnego stylu działania
- zostosowałem dokładnie to czego sam uczę na swoich [szkoleniach](#), krok po kroku.

Bawimy się z Matem w jednym z lepszych warszawskich klubów. Obydwoje doskonale wiemy co tu się rozgrywa i w jaki sposób wywieramy wrażenie od momentu kiedy przywitaliśmy się z selekcją i weszliśmy do środka. Już w momencie kiedy zbliżamy się do baru, kelnerka proponuje nam zajęcie stolika, który wcześniej był zarezerwowany dla kogoś innego. Oni zdają sobie z tego sprawę, że jest tu gra a oni przywitali właśnie dobrych zawodników. Bzdurą jest myślenie, że ludzie przychodzą do klubu płacić za krzesło albo wódkę - płacą za wartości socjalne. Pamiętaj o tym. Od początku zbieramy... Jednak to nie jest naszym celem, żeby zbierać dzisiaj numery telefonu. (ciekaw co jest...:)

Dostajemy mnóstwo oznak zainteresowania od przechodzących obok kobiet.

Przy barze, 2 metry od naszego stolika, bawi się absolutna SHB (super hot babe - bardzo atrakcyjna kobieta, bezdyskusyjnie 10/10) ze swoją koleżanką 8-ką. Podchodzi do nich cała armia mężczyzn; podrywają, stawiają drinki. 8-ka zaczyna tańczyć na barze. W myśl zasady – **Bądź inny, niż wszyscy** – zignorowaliśmy je póki co - **timing is everything**. 10-tka robi nam zdjęcia i kieruje uśmiech w naszą stronę. Próba zwrócenia na siebie uwagi. Zero reakcji z naszej strony. Na razie.

Nasze spojrzenia stykają się - Patrzę w jej oczy tak jak samiec patrzy na samicę. I w tym momencie czas staje w miejscu. Uśmiecham się, czuje jak między nami zachodzi podświadoma, ale jak odczuwalna komunikacja. Na bardzo niskim, prymitywnym,

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

fizjologicznym poziomie energii seksualnej. Jej spojrzenie zaczyna się coraz bardziej rozmywać, źrenice poszerzają się... jakby nagle znalazła się w transie... Po chwili ucieka swoim wzrokiem gdzieś w dół...Ale ja wiem, że karty zostały rozdane.

Minutę później podchodzi do mnie jej koleżanka. Wciska mi kartkę papieru do ręki i szepcze do ucha – *Tu jest numer telefonu mojej siostry*. To był numer do 10-tki i to nie była jej siostra;)

15 minut później dzwonię do niej. **F**k the rules – robisz wszystko to co przybliża Cię do sukcesu.**

Ja i mój przyjaciel zmieniamy klub, może się dołączyć? - zapytałem

Ostatecznie umówiłem się z nią w restauracji na rynku gdzie można spokojnie porozmawiać.

Następnego dnia Gosia (bo tak ta piękność ma na imię) dzwoni do mnie z innego numeru, aby sprawdzić, czy przyjdę na spotkanie. Potwierdzam i mówię, że czekam max 15 minut. Jest na miejscu 3 minuty przed czasem. Widać jak wiele pracy włożyła w to, aby wyglądać seksownie dla mnie. Witam się z nią, podaję jej rękę, przyciągam do siebie i buziak w policzek. Odwzajemnia. Dla mnie takie przywitanie się jest naturalne. Ona od razu czuje, że jestem pewnym siebie mężczyzną, który wie co ma robić gdy ma przy sobie piękną kobietę. Wciągam ją w swoją ramę (sposób postrzegania rzeczywistości). **Silniejsza rama zawsze wygrywa.**

Następnie kieruję jej dotykiem; biorę jej rękę i przekładam sobie pod ramię. *Musisz nauczyć się odpowiednich zachowań;*) – mówię do niej. Wyglądamy jak para. Zamiast mówić do niej logicznie, daję jej okazję, aby:

- sama poukładała sobie pewne rzeczy w głowie na mój temat
- była postrzegana w kontekście mojej dziewczyny. Od początku dałem jej rolę "moja dziewczyna". Nadaję jej tożsamość, która z góry zakłada określone zachowania. Jest w mojej rzeczywistości. Rzeczywistości, którą ja kreuję.

Spacerując, bezpośrednio zadaję jej 3 pytania, które pozwalają mi określić czy spełnia podstawowe wymagania, aby wejść z nią w bliższą relację. Pamiętaj, że masz kontakt z drugim człowiekiem, seks jest w tym wszystkim dodatkiem. Fascynującym, ale

nadal dodatkiem.

Odpowiedzi na ważne dla Ciebie pytania są dobrą bazą do budowania głębszej relacji, z której zalet możesz skorzystać. Słucham czy jasno i klarownie odpowiada, sprawdzam spójność jej mowy ciała, mikrogesty, skupiam się na tym jaką energię od niej czuję i cały czas weryfikuję to z moimi kryteriami. Takie nastawienie odwraca przyjęty porządek relacji damsko-męskich. Teraz **Ty wybierasz**. Ładne ciało możesz mieć zawsze, ale skoro czytasz ten poradnik to przypuszczam, że interesuje Cię coś więcej.

Po wejściu do lokalu w orientalnym stylu, wybrałem miejsce, które zapewni nam maksimum komfortu. Siadam obok niej. **Wybierasz miejsce wolne od takich przeszkód jak dzielący Was stół, zbyt głośno bawiący się ludzie obok, stolik przy wejściu lub w przejściu gdzie będą kręcić się ludzie**. Świeca na stoliku jest miłym dodatkiem.

Pytam się Gosi o jej doświadczenia z facetami – *Na pewno to nie jest Twoja pierwsza randka. Ciekaw jestem zasad jakimi się kierujesz spotykając się z facetami;* (na tym spotkaniu złamała prawie wszystkie) *powiedz mi je od razu to zaoszczędzimy sobie mnóstwo czasu.*

Gosia – *Na pierwszym spotkaniu facet, nie powinien przekraczać pewnej fizycznej bariery, miałam różne propozycje, niektórzy od razu proponowali seks na pierwszym spotkaniu itp.*

Feniks – *To zamknij oczy.*

Gosia pomarudziła, zamknęła oczy i otworzyła

Feniks – *Milo mi Cię znowu widzieć na naszym **drugim** spotkaniu*

Zadawaj jej pytania, których ona nigdy nie słyszała. Bądź szczerze zainteresowany tym czym się zajmuje. Pytaj o to co rzeczywiście chcesz wiedzieć na jej temat. Ona to doceni. Jednocześnie cały czas sprawdzaj. Pamiętaj, że naprawdę to Ty jesteś najbardziej pożądanym towarem na rynku. Czy jest ktoś lepszy od faceta, który poświęca swój czas, energię i pieniądze na rozwój siebie i swoich relacji z kobietami?

Zaczyna robić na mnie **mirroring**, czyli odzwierciedla moją mowę ciała. To jest oznaka zainteresowania z jej strony. Dostosowałem się. To ułatwia komunikację. Sam robiąc mirroring na poziomie mowy ciała i sposobu komunikacji (tempo i styl mówienia) sprawiasz, że lepiej rozumiecie się wzajemnie, bez względu na czas znajomości.

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

Buduję w niej seksualne napięcie mówiąc jej jak mi się podoba, wskazując na poszczególne części ciała oraz opisując jej co bym z nią robił gdybyśmy zostali sami. Po tym jak reagowała wiedziałem, że trzeba iść do przodu.

Gosia – *Bo będę musiała wstać* (widać, że sama nie wierzyła w co mówi [to nie jest ona, ale program wychowywania kobiet, który nakazuje im udawać oburzenie w takich sytuacjach, nawet gdy czują inaczej, bo w przeciwnym przypadku zostaniem im przyczepiona etykieta łatwej], ale nie mogła od razu powiedzieć mi jak ją podnieca to co i jak do niej mówię, sposób w jaki bawię się jej fizycznością i obejmuję)

Feniks – *Jeśli chcesz to możesz iść, nie zatrzymam Cię, jestem tu bo dokonałem wyboru, Ty jesteś wolnym człowiekiem i możesz zrobić to samo. (Jeśli chcesz zdobyć kobietę musisz być gotów ją stracić. Ta zasada działa, ale tylko wtedy gdy Ty, rzeczywiście jesteś gotowy na jej odejście).*

Cały czas prowadząc konwersację zastosowałem kilka swoim sprawdzonych metod nawiązywania fizycznego połączenia z kobietą. Jednocześnie usunąłem jej obawy – *Ci ludzie dookoła nas nie mają pojęcia, że poznaliśmy się wczoraj. Zachowuj się jak moja dziewczyna i wszystko będzie w porządku.*

Przeważnie nie chodzi o to jak ona się z tym czuje, ale o to jak przejmuję się tym co inni i Ty o tym pomyślisz.

Wychodzimy z przytulnej knajpki. Naturalne jest złapanie kobiety za rękę. Zauważyłem, że za każdym razem kobiety po pocałunku same dążą do nawiązania kontaktu fizycznego, takiego jak trzymanie za rękę, przytulenie się podczas spaceru itp. Idąc słyszałem ciągle: *“Nienawidzę Cię, nienawidzę Cię...”*.

Jest ciepły wieczór, piękne niebo, więc idziemy na ławkę do pobliskiego parku. Pod drodze spotkaliśmy jej znajomych. Small talking.

Nasz spacer przerywamy co chwilę namiętnymi pocałunkami na środku ulicy. **W życiu każdej kobiety przychodzi dzień, kiedy nie dba o to co pomyśli o niej inni. Twoim zadaniem jest sprawić, aby to był dzień spędzony z Tobą.**

“Świetnie całujesz, nienawidzę Cię poczwórnice” - oraz inne tego typu stwierdzenia padały z ust Gosi podczas reszty wieczoru.

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

Usiedliśmy na ławce. Ona zaczęła znów bawić się w kotka i myszkę, odsuwając się gdy chciałem ją pocałować. Znam zasady gry, mogę poczekać, mam czas. Większość mężczyzn za bardzo naciska, aby jak najszybciej przejść takie sytuacje. Przez to stają się nerwowi. Większość kobieta odbiera zdenerwowanie jako agresję i oznakę niskiej wartości. Twój spokój udzieli się jej, więc bądź spokojny. **Będąc pewnym siebie pozwalasz, aby pewne rzeczy działały się w naturalnym tempie, bo to czy ona rzuci się na Ciebie 5 minut później, czy następnego dnia jest bez znaczenia w starciu z jakością tego fascynującego przeżycia.** Okazało się, że najlepszym sposobem jest zabranie jej swojego zainteresowania, a potem zdecydowana eskalacja dotyku. **2 kroki do przodu, 1 do tyłu.**

Cieszyliśmy się przez następną godzinę swoją fizycznością w taki sposób w jaki mogą sobie pozwolić ludzie na ławce w parku w ciepły aczkolwiek jesienny wieczór.

Epilog

Kilka tygodni później przeglądam teledyski na jednym z większych portali internetowych i nagle widzę ją wdzięczącą się do kamery w teledysku. Nie przyznała się, że pracuje jako modelka.

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

V.2. VIBONUS 3: Relacja z uwodzenia – Fast sex w mniej, niż 10 minut

Tylko dla dorosłych

W ostatni weekend poszedłem sam do klubu. Miałem nastawienie „co będzie to będzie – jestem otwarty na wszystkie opcje”. Standardowo noszę prezerwatywę w kieszeni (trzeba być przygotowanym na wszystko). Poszedłem i poczekałem na to co się wydarzy. Daruję sobie całe tło tego co się działo w klubie mimo, że było kilka ciekawych sytuacji.

Teraz czas na mięso.

Aby dobrze wczuć się w klimat sytuacji polecam posłuchać podczas lektury tego FR piosenkę zespołu Crazy Town – Players. Cały FR jest w klimacie Projektu Wrocław. Jeżeli czytasz to i przyjeżdżasz na następny Projekt Wrocław to niech ta relacja z uwodzenia będzie dla Ciebie dobrą motywacją.

Cała akcja od poznania kobiety do seksu trwała max 10 minut. Dynamicznie, szybko i konkretnie. Zero obsuwy.

Usiadłem na stołku barowym, aby odpocząć. Obok siedziała ona. Atrakcyjna kobieta o rudych włosach. Patrzę na nią, ona się uśmiecha. Ja się uśmiecham. Patrzymy na siebie. Nastąpiło otwarcie sytuacyjne

Feniks: *Mam coś na twarzy, że tak się patrzysz? ;)* (wszystko na luzie, z uśmiechem)

Ruda (28 lat): *Nie ;)*

Minuta gadania o pierdołach, np. czy często tu przychodzisz bla, bla, bla... Zaczęła lecieć piosenka, która jej się spodobała. Zaciągnęła mnie na parkiet

Ruda: *„Zatańczysz ze mną?”*

Feniks: *„Ok”*, po czym wzięła mnie za rękę na parkiet.

Od razu seksualny taniec. Momentalnie stanął mi w spodniach. Dobry znak.

Jeżeli boisz się parkietu to bezpodstawnie. Nie musisz być super tancerzem. To nie

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

casting do „Tańca z gwiazdami na lodzie”. Wystarczy opanować kilka ruchów i mieć ogólnie wycucie rytmu, które można nabyć.

Ona zaczyna się jeszcze bardziej ocierać o moje krocze. Spojrzenie w oczy; na usta. Pocałunek. Ma FANTASTYCZNIE dłuuuugi język. Świetnie całuje – intensywnie. W tym momencie ja doszedłem i już było po seksie :/

ŻARTUJĘ! Czytaj dalej...

Max 2 minuty tańca z kisses na parkiecie.

Biorę ją za rękę. Z parkietu na ścianę. Tam dalej się całujemy. Rozkładam jej nogi swoją nogą i zaczynam ocierać nią o jej krocze, tak aby stymulować łechtaczkę.

Ruda: *Nie będę się dziś z Tobą pieprzyć. Nie jestem taką dziewczyną (czy coś w tym stylu)*

Feniks: *Ok, to jutro*

Ruda: *Jutro, też nie*

Feniks: *Ok, to chodźmy do klubu obok.*

Ruda: *Ale po co?*

Feniks: *Nie wiem, przecież nie będę Cię tam pieprzył.*

Ruda: *Ale tu są moi znajomi*

Feniks: *Zaraz wrócisz.*

Jeszcze rzucała do mnie jakieś testy w stylu, że *Ty to tak pewnie z każdą*, a ja tylko potwierdzałem. Po co się kłócić?

Biorę ją za rękę i idziemy do klubu obok.

Idziemy. Ona często zwraca się do mnie po imieniu, a ja do dziś nie wiem jak ona ma na imię. Musiałem przeoczyć gdy się przedstawiała.

W drodze do klubu rzuca ją na ścianę, całuję, przez spodnie stymuluję łechtaczkę. Mówię jej o tym jak się świetnie całuje (Ruda: *Zawsze lubię na ostro*). To był szczerzy

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

podziw z mojej strony. Ważne, aby mówić kobietom o takich rzeczach w takich sytuacjach, bo bycie dobrą partnerką seksualną jest jedną z survival skills i gdy jeszcze podbudujesz ją w tej materii to prędzej się otworzy, niż gdybyś sikał po majtkach nad jej ulubionym kolorem czy literaturą iberoamerykańską. Jak to dobrze ujął Badboy (podczas szkolenia Chorwacji, na którym byłem) – „Jeżeli nauczysz dziewczynę dobrze robić loda to uczysz ją bardzo ważnych survival skills” ;).

Wchodzimy do drugiego klubu. W środku tłok. Na parkiecie jesteśmy może z 30 sekund.

Czas na zagranie vabank – biorę ją za rękę i prowadzę prosto do damskiej toalety. Zawsze najlepiej do damskiej, bo damskie toalety z reguły są czystsze i nie masz stada pijanych facetów za drzwiami.

Teraz, z perspektywy czasu, wiem, że metantalnie byłem w totalnym uptime. W głowie byłem cool, calm and collected, po prostu to robiłem. Zero dialogów wewnętrznych. Cudownie.

W korytarzu, odgradzającym damską toaletę od reszty klubu, zatrzymuję się, aby ją podgrzać.

Ona zaczyna swoją litanie:

-...*Ty to tak pewnie co sobotę robisz*

-...*nie złapałeś jeszcze niczego?* (Feniks: „Nie, jestem dużym misiem”)

-...*ja mam faceta, właściwie kilku* (Feniks: „Ok” [+ zero emocjonalno-oceniającej reakcji])

-...*kiedy ostatnio uprawiałeś seks?*

-...[parę innych rzeczy]

Moje odpowiedzi to były głównie „OK” lub „Tak” z dodatkiem braku zawahania. Ona cały czas patrzyła mi w oczy, a ja tylko „OK” i nawet na sekundę nie spuściłem wzroku, nie pokazałem choćby cienia emocjonalno-oceniającej reakcji (np. „*jak Ty możesz mieć kilku facetów?!*” [oceniam na podstawie jej mowy ciała, że to i tak było kłamstwo]).

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

Przeszedłem całe testowanie w 90% odpowiadając „OK”.

Pamiętaj – Cokolwiek by się działo Ty twardo stoisz na posterunku. Niereaktywność przede wszystkim.

Ruda: *Nie będę się z Tobą pieprzyć.*

Feniks: *Bawić się można na wiele sposobów.*

Otwieram drzwi damskiej toalety. Dobry klub, z dobrą klientelą, czysto i schludnie. Jedna kabina zamknięta. W drugiej stoi jakaś kobieta i już wychodzi. Patrząc na nią wzrokiem pt. „Wychodź, bo wiesz co tu zaraz będzie się działo”. Ona zorientowała się w czym rzecz i grzecznie zabrała się. Zamykam za nami drzwi. Solidny zamek (nie tak jak moja gra) W kabinie przyciskam ją do ściany. Kabina jest duża, przestronna, mnóstwo miejsca. Jakby zaprojektowana do tego typu rzeczy.

Ruda: *Nie będę się z Tobą pieprzyć.* (Traktować taki tekst w przyszłości jako oznakę zainteresowania? ;))

Kładę jej rękę na k...krocze. To ją jeszcze bardziej podnieca. Po chwili rozpinam spodnie i wkładam jej dłoń bezpośrednio do moich bokserów. Zaczyna się hand job.

Rozpinam jej spodnie, zdejmuję je i zaczynam ją pieścić palcami. Jest bardzo wąska i ciasna. Do dziś się zastanawiam jak ja tam wszedłem.

Ruda: *Masz prezerwatywę?*

Teraz czas na Quiz!!!

Co robi Feniks, gdy kobieta bez majtek pyta się go czy ma prezerwatywę?

- neguje (*Ładne paznokcie, prawdziwe?*)
- robi cold reading, tzw. truizmy (*Wyglądasz na kogoś nieśmiałego i odważnego jednocześnie*)
- zakłada gumkę, odpowiada na pytanie – *Czym się zajmujesz?* - i bierze ją od tyłu.

Prawidłowa odpowiedź – C. Wyciągam gumkę, a ona do mnie „*Jak Ty nie bzykasz co sobotę innej to po co Ci gumka?*” (nosz k***wa mać! Masz gumkę źle, nie masz, też źle :D)

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

Ja tu z prezerwatywą na penisie (sic!), stoję w spodniach opuszczonych do kostek, a ona do mnie coś mówi o tym, że pracuje na wyższym szczeblu i nie robi takich rzeczy, po czym pyta się mnie – *Czym się zajmujesz?*

Feniks: *Szkoleniami...*

Ruda: *Jakimi?*

Feniks: *Motywacyjnymi...*(skąd ja to wziąłem, to ja nie wiem, aż się położyłem ze śmiechu przed ekranem mojego laptopa)

Kolejny dowód na to, że kobiety uprawiają seks ze statusem społecznym.

Odwracam ją i kochamy się od tyłu. Uwielbiam ten moment gdy kobieta bierze mojego penisa do ręki po to, abym mógł gładko w nią wejść. Ona jest jak zwierzę. Ma boski tyłek, pachnie cudownie, świetnie się wypina w moją stronę.

Skończyliśmy się. Rozmawiamy i całujemy się chwilę. Ktoś się dobija do toalety.

Ruda: *Nigdy nie pieprzyłam się z nieznajomym w toalecie.*

Feniks: *Potraktuj mnie jak prezent.*

Ruda: *No rzeczywiście, nie miałam tak dobrego prezentu na urodziny.*

Rozmawiamy dalej, chyba coś o tej całej sytuacji. Nie pamiętam dokładnie; zakładałem spodnie. First things first.

Ruda znowu mówi mi to samo: Pracuję na wyższym szczeblu.

Feniks: *Jak pracujesz na wyższym szczeblu to zejdź piętro niżej;)*

Ruda.: *(uśmiech)*

Feniks: *Teraz robimy tak, że Ty wracasz do znajomych. Ja tu jeszcze zostanę i nie wrócę już do tamtego klubu, aby nikt nie zorientował się co się stało. Obiecuj mi, że jak się kiedyś spotkamy to zostanie to tylko między nami.*

Ruda: *Jesteś naprawdę dobry. Baw się dobrze i przeleć następną.*

Wychodzimy spoceni z kabiny (w jednej chwili wydawało nam się, że zamek się zatrzasnął). Chyba z 8 dziewczyn czeka w kolejce do tej kabiny, w której się pieprzyliśmy.

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

Ich miny – bezcenne. Jedna jak nas zobaczyła to zdołała wydobyć z siebie jedynie – Uuu lala!!!

Ostatni kiss (doceniła mnie, powiedziała „dziękuję” :) i zniknęła gdzieś w tłumie, wychodząc z klubu. Zostałem, aby ochłonać, wypilem sok ananсовy (bez skojarzeń). Wypompowwała mnie do ostatniej kropli.

Lepiej zostawić niedosyt, niż przesyty. Wiedziałem, że to ja muszę prowadzić cały czas w tej sytuacji i do mnie należy kwestia rozdzielenia nas, aby wszystko zostało w konwencji zajebistej przygody, zamiast wysilonej konwersacji dwojga ludzi, którzy po kilku minutach przebywania ze sobą zaczęli uprawiać seks.

Co ciekawe, gdy wcześniej po seksie byłem już nie do życia, to tym razem byłem bardziej pobudzony po seksie z nią, niż przed, czyli na poziomie wymiany energii w końcu wszystko było tak jak trzeba. Potem spałem tylko 3 h i czułem się świetnie przez cały dzień.

Wracam po kurtkę do klubu, z którego wyciągnąłem Rudą. Z szatniarzem wymieniamy porozumiewawcze spojrzenia i uśmiechy. On wie o co chodzi; wiele razy widział mnie jak wychodziłem z tego klubu z jakąś kobietą. Mówię mu, że idę dalej do innego klubu.

Szatniarz: *Następna? ;)*

Feniks: *Wiesz...są pewne standardy zachowań. Nie mogę tam wrócić po takiej akcji, aby jej znajomi nie zorientowali się co się stało, bo ją zjedzą. Muszę zadbać o jej komfort.*

Zmiana klubu jest bardzo ważna w tej sytuacji. Pozwoliła ona JEJ poczuć się komfortowo przed jej znajomymi.

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

Czy chcesz umieć uwodzić piękne kobiety i uprawiać z nimi seks bez względu na miejsce i czas?

Tak? Zapraszam Cię na stronę Feniksa – www.feniks-uwodzenie.pl. Jego usługi **indywidualnego coachingu w uwodzeniu** pomogły już **ponad 120 mężczyznom** pokonać stres, pozbyć się ograniczeń i wypełnić swoje życie pięknymi kobietami. Feniks jest autorem jednej z najpopularniejszych publikacji o roli dotyku w uwodzeniu pt. "Uwodzenie dotykiem". Prowadzi zamknięte **szkolenia z uwodzenia**. Jest również cenionym prelegentem na seminariach i konferencjach dla uwodzicieli i osób zainteresowanych tematyką uwodzenia kobiet (P.E.N.I.S., WIR). W lipcu 2009 uruchomił **Projekt Wrocław**, będący przełomowym wydarzeniem w całej Polskiej Społeczności Uwodzicieli. Projekt Wrocław pokazał, że w dziedzinie uwodzenia granice wyznacza tylko wyobraźnia (złamano wszystkie utarte schematy uwodzenia). Jest to impreza, która już ma status legendy [Przeczytaj relację](#)

Projekt Wrocław jest za założenia tajną imprezą, więc jeżeli chcesz się dowiedzieć czym jest dokładnie Projekt Wrocław, kiedy odbędzie się następna edycja i jak wziąć w niej udział to wyślij pusty e-mail na adres:

feniksprojektwroclaw@gmail.com

W tytule maila napisz „PW”.

W trakcie szkolenia lub coachingu nauczysz się **skutecznie uwodzić kobiety** w oparciu o to kim Ty naprawdę jesteś. Koniec uczenia się na pamięć cudzych tekstów. Feniks pomoże Ci osiągnąć Twój cel w relacjach z kobietami. Bez względu na to czy jest to stały związek czy cieszenie się luźnymi znajomościami opartymi na seksie. Zanim zdecydujesz się na spotkanie z nim musisz być gotowy na duże zmiany w Twoim życiu.

Feniks bardzo szybko zapracował na markę trenera, którego kursanci regularnie uprawiają seks po szkoleniu, czy w trakcie szkolenia. **Feniks to trener, który nie tylko uczy uwodzić, ale uczy jak sypiać z pięknymi kobietami.**

Dotychczasowi klienci to zarówno osoby zainteresowane **nauką uwodzenia od podstaw**

Wszystko sprawdzone w praktyce - www.feniks-uwodzenie.pl

jak i osoby zadowolone ze swojego życia chcące jeszcze łatwiej i szybciej, niż do tej pory, uwodzić kobiety. Doświadczenia i opinie zadowolonych kursantów jednoznacznie pokazują, że **trening z osobistym trenerem** da Ci o wiele więcej, niż długie miesiące spędzone na czytaniu setek stron materiałów teoretycznych. Ty już pierwszego dnia szkolenia możesz osiągnąć zaskakujący efekt! Wszystko w oparciu o program i metody dostosowane specjalnie do Twoich potrzeb.

Z jego metodami możesz zapoznać się na pierwszym w Polsce pełnym zapisie (ponad 5h) **szkolenia uwodzenia** na DVD - [WIĘCEJ](#)



Aby dowiedzieć się więcej o szkoleniach Kliknij przycisk "Czytaj dalej"

Aby poznać opinie dotychczasowych uczestników szkoleń: Kliknij przycisk "Metamorfozy kursantów"

CZYTAJ DALEJ >>

METAMORFOZY KURSANTÓW >>

Po zapoznaniu się z e-bookiem wyślij mi swoją opinię na jego temat na adres feniks.pua@gmail.com. W tytule maila napisz – Ebook opinia.